

## seniorTrainerInnen in der Region Augsburg

- bieten Computerkurse für Ältere an
- öffnen den kleinen goldenen Saal in Augsburg für Touristen
- organisieren eine Ferienverschickung auf's Land für Stadtkinder
- unterstützen Jugendliche bei der Jobsuche
- beraten und vermitteln in ein freiwilliges Engagement
- organisieren einen Handykurs für Ältere von Jugendlichen
- führen Gesprächskreise und Lesungen durch
- leiten Interessensgruppen
- usw.

Weitere Informationen zum Kurs finden Sie unter:  
[www.efi-programm.de](http://www.efi-programm.de)



## Sie haben Interesse am EFI-Kurs?

Gerne vereinbare ich mit Ihnen einen Termin für ein ausführliches Informationsgespräch.

### **Ansprechpartner und Anmeldung:**

Heike Steinborn-Graue

Freiwilligen-Zentrum Augsburg  
Philippine-Welser Str. 5a  
86150 Augsburg

Tel.: 0821/450 422-0

Fax: 0821/450 422-15

E-Mail:

[steinborn-graue@freiwilligen-zentrum-augsburg.de](mailto:steinborn-graue@freiwilligen-zentrum-augsburg.de)

In Kooperation mit:



Gefördert vom  
Bayer. Sozialministerium



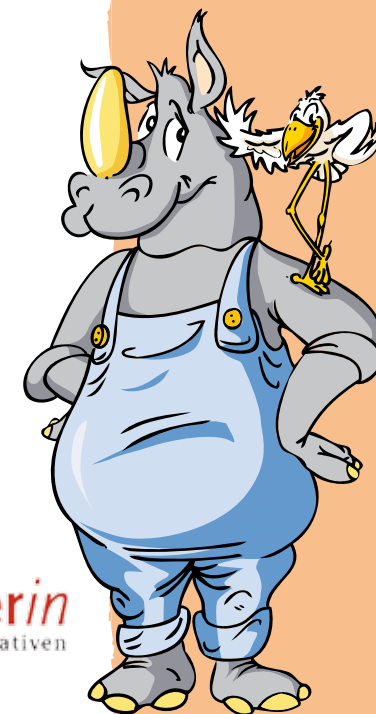
Mit freundlicher  
Unterstützung von:



Freiwilligen  
Zentrum  
Augsburg

*Neue Aufgaben entdecken  
Erfahrungswissen weitergeben*

Ein Ausbildungskurs  
für Menschen ab 50  
in der Region Augsburg



*seniorTrainerin*  
Erfahrungswissen für Initiativen

### EFI – Erfahrungswissen für Initiativen

Noch nie war eine Generation der über 50-jährigen so gut ausgebildet und körperlich und geistig so fit wie heute.

Viele von ihnen wünschen sich auch nach Abschluß des Berufslebens oder nach der Familienphase eine sinnvolle Tätigkeit in der Mitte unserer Gesellschaft, bei der sie ihr Erfahrungswissen einsetzen und weitergeben können – als qualifizierte SeniortrainerInnen.

Dazu bietet das Freiwilligen-Zentrum Augsburg in Zusammenarbeit mit dem Freiwilligen-Zentrum Neusäß und dem Bündnis für Augsburg einen Kurs an. Die Fortbildung wurde in einem mehrjährigen Bundesmodellprojekt entwickelt und wird vom Bayerischen Sozialministerium gefördert.

### Der Weg zum/zur SeniortrainerIn

Sie verfügen über ein reiches Erfahrungswissen aus Ihrem beruflichen oder familiären Leben oder üben ein interessantes Hobby aus. Dieses Wissen möchten Sie gerne anderen weitergeben. Sie haben Einfälle, die Sie verwirklichen wollen und Lust, Verantwortung zu übernehmen. Sie trauen sich zu, selbständig Initiativen aufzubauen oder darin eine „führende Rolle“ zu spielen.

### Engagementmöglichkeiten für SeniorTrainerInnen

SeniortrainerInnen können in den unterschiedlichsten Feldern und Organisationen aktiv werden: im sozialen Bereich, in der Kultur oder dem Umweltschutz, in Kindergärten, Schulen, Altenheimen oder Museen – Voraussetzung sind gute Ideen und das Vertrauen in sich selbst, sie auch in die Tat umsetzen zu können.

Die „Seniortrainer“ in der Region Augsburg haben sich zu einer Gruppe zusammengeschlossen, die sich regelmäßig zum Erfahrungsaustausch und gegenseitiger Unterstützung trifft.

### Die Ausbildung

Die Ausbildung zum/r „SeniortrainerIn“ soll das Rüstzeug für ein erfolgreiches freiwilliges Engagement in die Hand geben.

„SeniortrainerInnen“ werden von Fachreferenten mit den Feldern des freiwilligen Engagements und deren Rahmenbedingungen vertraut gemacht.

Sie lernen Grundzüge des Managements im Non-Profitbereich.

Sie bekommen Anregungen, wie sie Mitstreiterinnen und Mitstreiter gewinnen und wirkungsvolle Teams bilden können.

Diese Informationen und Techniken sollen Ihnen helfen, Ihre mitgebrachten Ideen zu konkretisieren und Ihre Erfahrungen sinnvoll einzusetzen.

Die Ausbildung umfaßt ca. 36 Stunden, aufgeteilt auf 6 Ausbildungstage.

**Der Kurs ist für die TeilnehmerInnen kostenlos.**

