

KOMPETENZNETZ DEMENZ

2018 / Ausgabe 1

WORKSHOP FÜR FAMILIEN

Demenz besser verstehen

Samstag, den 14.04.2018
10 bis 16 Uhr im Christian-
Dierighaus, Kirchbergstr. 15



Demenz

sinn- und kunstvoll
begegnen

- Informieren
- Zuhören
- Zusehen
- Freude haben
- Kraft tanken



Ein **Wochenende** mit dem
KompetenzNetz Demenz
und den Augsburger Demenzpaten
für Menschen mit Demenz,
den Angehörigen
und für alle,
die dieses Thema
angeht
und interessiert.



vom 20. bis 22. April
in Diedorf
Pfarrheim, Marienplatz 3

SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

gerne senden wir Ihnen unseren neuen Infobrief für das 1. Quartal des Jahres.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir für die kommenden Veranstaltungen und Angebote viele Gäste begrüßen dürften und freuen uns auf rege Teilnahme und viele Gespräche.

Neuer Schwung für Körper Kopf und Seele

Die TSG Augsburg und Philipp von Mirbach bieten ab dem **13.04.2018 jeden Freitag um 10:30 Uhr** für eine Stunde ein ganz spezielles Bewegungsprogramm für Paare ab 65 Jahren an.

Sie trainieren zu flotter Musik motorische Grundeigenschaften, Kraft und Kondition und machen spezielle Übungen zur Sturzprophylaxe. Dabei kommen Spaß und Freude auf keinen Fall zu kurz.

Dieses Training ist auch für Menschen geeignet, die Probleme mit ihrem Gedächtnis haben.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich, es empfiehlt sich, vorher kurz anzurufen. Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich.

Weitere Information und Anmeldung:

TSG Augsburg, Schillstr. 105-109, 86169 Augsburg; Tel. 0821 70 10 07

Demenz besser verstehen – Ein Workshop für Familien mit Kindern ab 10 Jahren

Samstag, den 14.04. von 10 bis 16 Uhr
im Christian-Dierig-Haus, Kirchbergstraße 15

30 Prozent der Jugendlichen in Deutschland haben Angehörige, die an einer Form von Demenz erkrankt sind.

Diese Jugendliche haben in der Regel keine Unterstützung und Ansprechpartner und bleiben mit ihren Fragen und Ängsten alleine.

Wir möchten Familien mit Kindern unterstützen, ihnen ein besseres Verständnis für das Krankheitsbild vermitteln, Tipps zum Umgang mit ihren demenzkranken Angehörigen geben und ihnen aufzeigen, wo sie Hilfe und Unterstützung bekommen.

Sie sollen erfahren, wie es ist, ausgeliefert zu sein, z.B. indem sie selbst mit dem Rollstuhl schieben oder geschoben werden, Essen und Trinken eingeben und unter erschwerten Bedingungen alltäglich Verrichtungen üben.

„Demenz kunst- und sinnvoll begegnen“

Pfarrrei „Herz Mariae“ in Diedorf, 20. bis 22.04.2018

Ein Wochenende mit dem KompetenzNetz Demenz und den Augsburger demenzpaten für Menschen mit Demenz, die Angehörigen und für alle, die dieses Thema angeht und interessiert.



8

SO ERREICHEN SIE UNS

KompetenzNetz Demenz

Wilhelm-Hauff-Str. 28

86161 Augsburg

0821/5688181

c.zerbe@sic-augsburg.de

www.mit-alzheimer-leben.de

Freitag, den 20.04.2018

19:00 Uhr Vernissage „Demenz aus Sicht der Kunst“ mit Werken von Studierenden der Uni Augsburg, Gitarrenkonzert mit dem Gitarrenensemble der VHS unter Leitung von Dr. Karl Huber

Samstag, 21.04.2018

Ganztägig: Ausstellung und Zeit für Fragen und Gespräche

10:30 Uhr Vortrag: „Demenz geht uns alle an“.

15:00 Uhr ökumenischer Gottesdienst „Halte mich, aber halte mich nicht fest“.

15:45 Uhr gemeinsames Singen mit Andrea Geis bei Kaffee und Kuchen

17:00 Uhr Lesung mit Philipp von Mirbach „Eierlikörtage“

Sonntag, 22.04.2018

10:00 Uhr Ausstellung und Zeit für Fragen und Gespräche

Vorschau auf unseren Frühling

04.04.2018 10:00 Uhr “Zertifikatskurs”
kostenloser Kurs für SchülerInnen ab der 7. Klasse

09./16./18. April 2018 Demenz im Polizeialltag
3 Projekttag für die Jungpolizisten der BePo
Königsbrunn

28.04.2018 10:00 Uhr Aktionstag “Sucht im Alter”
Arbeitskreis Gerontopsychiatrie
Oberer Fletz im Augsburger Rathaus

und viele weitere Termine von uns und unseren Kooperationspartnern

www.mit-alzheimer-leben.de/termine

Wir freuen uns natürlich auch darüber, wenn Sie diese Email an potentielle Interessierte weiterleiten.

Wir wünschen Ihnen einen gesunden und sonnigen Start in den Frühling und freuen uns Sie bei einen unseren Veranstaltungen wiederzusehen!

Herzliche Grüße

Claudia Zerbe mit ihren Demenzpatinnen und Demenzpaten