

# KOMPETENZNETZ DEMENZ

2017 / Ausgabe 1

## AUSSTELLUNG

### „DEMENZ AUS SICHT DER KUNST“

20. & 21. Mai 2017  
in der Projektschmiede  
Lechhausen



---

Auf unserer Homepage

[www.mit-alzheimer-  
leben.de/Hilfenetz\\_Augsburg](http://www.mit-alzheimer-leben.de/Hilfenetz_Augsburg)

finden Sie eine Zusammen-  
stellung hilfreicher Adressen  
rund um das Thema Demenz

## SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

Seit 10 Jahren sind die Augsburger Demenzpartner Ansprechpartner bei Fragen rund um die Demenz. Sie verstehen sich nicht nur als Informationsüberbringer, sondern auch als Mutmacher.

Am Samstag, den **20. Mai 2017**, laden Sie die Demenzpaten zu einem bunten Nachmittag für die ganze Familie ein. Neben vielen Informationen und Führungen durch eine spannende und interessante Kunstaussstellung, gibt es ein ganz gemischtes Bühnenprogramm, bei dem Jung und Alt zusammen eine bunte Show darbieten werden. Lesungen, Vorträge, Selbsterfahrungen, aber auch Kreatives und Spielerisches wird zwischen **14 und 17:30 Uhr** angeboten. Und dazwischen können Sie jederzeit die Augsburger Demenzpaten ansprechen, wenn Sie Fragen haben und Hilfe brauchen.

Den Geburtstag möchten wir zusammen mit Ihnen in der **Projektschmiede in Lechhausen, Hanauer Str. 6**, feiern.

Wir freuen uns sehr über Ihr Kommen!

## Gewinn des Helfenden Hasen, Bericht im Augsburg TV am 10.3.2017

„Der helfende Hase“ fürs Ehrenamt: Mit dieser Auszeichnung bedankt sich die Hasen-Bräu bei Menschen oder Projekten in der Region, die sich uneigennützig engagieren und für andere einsetzen. Jetzt hat die Jury entschieden, dass das KompetenzNetz Demenz hierfür ausgezeichnet wird. **Übergeben wird „Der helfende Hase auf a.tv am 10. März um 19.30 Uhr.**

## Vortrag im Wohnzimmer des Schwabencenters: „Demenz besser verstehen“ am 22.03. um 18:30 Uhr

Die Diagnose Demenz ist für Betroffene und ihre Angehörige immer ein Schock. Die Erkrankten wissen, dass sie langsam alles vergessen werden und ihr Leben in fremde Hände legen müssen, die Familien fürchten sich vor der Verantwortung und der Belastung die auf sie zukommen wird. Und trotz aller Belastung und Ängsten gibt auch in diesem Lebensabschnitt Momente des Glücks, der Freude und der Liebe. Diese Momente zu erkennen bedeutet aber, dass Sie über Alzheimer und Demenz informiert sein müssen, die Krankheit annehmen und verstehen lernen, dass absonderliches Verhalten der Erkrankten kein böser Wille ist, sondern der Krankheit geschuldet ist.

Das KompetenzNetz Demenz informiert Sie am **Mittwoch, den 22.3. um 18:30 Uhr** im Wohnzimmer im Schwabencenter rund um das Krankheitsbild der Demenz und den Umgang mit demenzkranken Menschen. In einer kleinen Runde können Sie ihre Fragen stellen, die wir Ihnen gerne beantworten.



8

## SO ERREICHEN SIE UNS

### KompetenzNetz Demenz

Wilhelm-Hauff-Str. 28

86161 Augsburg

0821/5688181

[c.zerbe@sic-augsburg.de](mailto:c.zerbe@sic-augsburg.de)

[www.mit-alzheimer-leben.de](http://www.mit-alzheimer-leben.de)

## Ökumenischer Gottesdienst am Sonntag, den 2.4.2017

"Von Herzen" - lieben, jemandem gut sein - das macht unser Leben reich und kostbar. Selbst, wenn Gesundheit und Gedächtnis schwinden. Zum ökumenischen Gottesdienst mit Einzelsegnung sind Menschen mit Demenz, pflegende Angehörige, Pflegekräfte, Ehrenamtliche und andere interessierte Bürger herzlich in die St. Anna-Kirche eingeladen.

Im Anschluss findet im Augustanasaal eine vergnügte Kaffeerunde mit Musik und gemeinsamem Singen statt. Die Veranstaltung ist für die Besucher kostenlos, es wird jedoch um einen kleinen, freiwilligen Unkostenbeitrag gebeten.

## Zertifikatskurs "Change in" am Mittwoch, den 19.04. von 10 bis 16 Uhr im Christian-Dierig-Haus

Mit diesem Kurs möchten wir SchülerInnen die Möglichkeit geben sich auf ihr anstehendes Praktikum vorzubereiten. Herzlich Willkommen sind natürlich auch Interessenten, die einfach mal "reinschnuppern" möchten.

Was erwartet euch?

### Praktische Anleitung:

Selbst-Test: wie ist es wenn ich alt bin?

Aktivierung: wie gehe ich auf den Menschen zu?

Essen: wie unterstütze ich bei der Essenseingabe?

Rollstuhlfahren: Worauf muss ich achten?

### Theoretischer Hintergrund:

Was ist Altenhilfe?

Krankheitsbild Demenz

Umgang mit Senioren

Jeder Teilnehmer erhält eine von Oberbürgermeister Dr. Kurt Gribl unterschriebene Teilnahmebestätigung für diesen Kurs. Bei späteren Bewerbungen kannst dieses Zertifikat beilegt werden.

## Familienworkshop "Demenz verstehen"

30 Prozent der Jugendlichen in Deutschland haben Angehörige, die an einer Form von Demenz erkrankt sind. Diese Jugendliche haben in der Regel keine Unterstützung und Ansprechpartner und bleiben mit ihren Fragen und Ängsten alleine. Wir möchten Familien mit Kindern unterstützen, ihnen ein besseres Verständnis für das Krankheitsbild vermitteln, Tipps zum Umgang mit ihren demenzkranken Angehörigen geben und ihnen aufzeigen, wo sie Hilfe und Unterstützung bekommen.

Sie sollen erfahren, wie es ist, ausgeliefert zu sein, z.B. indem sie selbst mit dem Rollstuhl schieben oder geschoben werden, Essen und Trinken eingeben und unter erschwerten Bedingungen alltäglich Verrichtungen üben.

Den Workshop begleiten ehrenamtliche DemenzpatInnen, sowie eine Familientherapeutin, die sich der Frage annimmt: „Was macht Demenz mit Familien“

Termin: **Samstag, den 22.04.2017 von 10 bis 16 Uhr** im Christian-Dierig-Haus (für Kinder ab 12 Jahre!)

Wir freuen uns natürlich auch darüber, wenn Sie diese Email an potentielle Interessierte weiterleiten.

Herzliche Grüße

Claudia Zerbe mit ihren Demenzpatinnen und Demenzpaten