

KOMPETENZNETZ DEMENZ

2019 / Ausgabe 4

Aus „Nachtzug nach Lissabon“ von Pascal Mercier

Es ist ein Irrtum zu glauben, die entscheidenden Momente eines Lebens, in denen sich seine gewohnte Richtung für immer ändert, müssten von lauter und greller Dramatik sein, unterspült von heftigen inneren Aufwallungen. Das ist ein kitschiges Märchen, das saufende Journalisten, blitzlicht-süchtige Filmemacher und Schriftsteller, in deren Köpfen es aussieht wie in einem Boulevardblatt, in die Welt gesetzt haben. In Wahrheit ist die Dramatik einer lebensbestimmenden Erfahrung oft von unglaublich leiser Art. Sie ist dem Knall, der Stichflamme und dem Vulkanausbruch so wenig verwandt, dass die Erfahrung im Augenblick, wo sie gemacht wird, oft gar nicht bemerkt wird. Wenn sie ihre revolutionäre Wirkung entfaltet und dafür sorgt, dass ein Leben in ein ganz neues Licht getaucht wird und eine vollkommen neue Melodie bekommt, so tut sie das lautlos, und in dieser wundervollen Lautlosigkeit liegt ihr besonderer Adel.

SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

so langsam geht auch dieses Jahr dem Ende zu und wir stellen verblüfft fest, dass schon wieder Dezember ist und es nur noch wenige Wochen bis zum Jahresende sind. Wir haben zusammen mit den Demenzpaten auch im Jahr 2019 schöne, erfolgreiche und manchmal auch frustrierenden Momente miteinander durchlebt. Aber die Stunden, in denen man das Gefühl hatte, etwas bewegt zu haben, haben deutlich überwogen. Dafür ein herzliches danke schön an alle, die auch in diesem Jahr viel Freizeit und Energie in ihr ehrenamtliches Engagement gesteckt haben. Unseren wunderbaren Partnern, Kolleginnen und Kollegen ebenfalls ein großes danke für viel Vertrauen, Offenheit und die immerwährende großartige Zusammenarbeit! Ihnen allen eine wunderbare Advents- und Weihnachtszeit mit lieben Menschen und schönen Momenten.

Kunst Duo KLONK – „Gedächtnisverstörung“

Eine künstlerische Hommage an die an Demenz erkrankte und mittlerweile verstorbene Oma des Künstlers vom 8. bis 16. 2 in der Galerie

Am Graben. Die Demenzpaten gestalten einen Abend am 13.2. ab 18 Uhr.

Demenzansprechpaten – 2. Workshop

Der erste Workshop ist so erfolgreich gelaufen, dass wir gerne noch zusätzliche Workshops für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter in Augsburger Pfarreien anbieten.

Durch den regelmäßigen Kontakt mit den älteren Gemeinemitgliedern fallen Veränderungen der Menschen oft eher auf und können manchmal besser angesprochen werden, als innerhalb der Familien. Außerdem werden Vorschläge zur Hilfe von außen oft besser angenommen, als von Familienmitgliedern.

Unser 2. Workshop findet am Freitag, den 28.02.2020 wieder im Christian-Dierig-Haus an. Während des Workshops möchten wir sensibilisieren, Veränderungen an älteren Menschen wahr zu nehmen, die Nöte und Konflikte der Menschen ernst zu nehmen und die Hilfsangebote im Stadtteil und in der Stadt zu kennen und weiter zu vermitteln.

Gemeinsam gegen Einsam – Herausforderung Einsamkeit im Alter

Einsamkeit, vor allem im Alter, ist nicht nur in Augsburg ein großes Problem. Krankheit, nicht genügend Rente, der Tod von Partnern und



SO ERREICHEN SIE UNS

KompetenzNetz Demenz

Wilhelm-Hauff-Str. 28

86161 Augsburg

0821/5688181

c.zerbe@sic-augsburg.de

www.mit-alzheimer-leben.de

Freunden sind häufig Gründe, warum man sich zurückzieht und sich einem Leben in Gesellschaft entwöhnt. Die Folgen sind psychische und physische Erkrankungen.

Dabei ist Einsamkeit kein Schicksal, das nicht beeinflussbar ist. In der Stadt gibt es viele Möglichkeiten, wohnortnah mit anderen Menschen zusammen zu kommen und neuen Lebensmut zu bekommen.

Mit einer gemeinsamen Veranstaltung des Arbeitskreises Gerontopsychiatrie möchten wir am Samstag, den 25.5. im Augustana Saal „Einsamkeit“ nicht nur wissenschaftlich aufbereiten. Wir zeigen vor allem, welche Möglichkeiten der Teilhabe es am gesellschaftlichen Leben für ältere und alte Menschen gibt. Anhand von ganz konkreten Vorschlägen kann jeder Besucher für sich entscheiden, welches der vielen Angebote etwas für ihn/sie wäre. In vielen Fällen kann man auch gleich ausprobieren, ob sich Bewegen, Spielen, Tanzen oder Singen wirklich Spaß machen und man sich in der Gruppe wohl fühlt. Außerdem haben Sie bei einem „Freundschafts-Speeddating“ gleich die Möglichkeit, die passende Begleitung zu Ihren Freizeitbeschäftigungen zu finden.

Eingeladen sind alle, egal ob Angehörige oder selbst Betroffene, dieser Tag ist speziell für Sie!

Und was machen wir sonst noch?

Bitte beachten Sie die voraussichtlichen und bereits bekannten Termine im Winter und im Frühjahr 2020, zu denen alle herzlich eingeladen sind.

Freitag, den 17.01. 14.02. 20.03. 15.04. 15.05.	„Chor Grenzenlos“ Für Menschen mit und ohne Demenz und jeden Alters.	10 Uhr	Sing- und Musik- schule Mozartstadt Augsburg im Zeughaus, 2. Stock
24.1.bis 28.1.2020	„AFA“	10 bis 18 Uhr	Am Messezentrum Halle 1
Mittwoch, 13.02.2020	„Die weiße und die dunkle Seite“ Eine Aktion der Demenzpaten im Rahmen der Ausstellung „Gedächtnisverstörung“ von Gerald Fiebig und Tine Klink	18:00	Galerie am Graben Oberer Graben 13
Freitag, den 28. Februar	„Demenzansprechpaten“ 2. Workshop für ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeiter der Pfarreien im Bistum Augsburg	10:00 bis 16:00 Uhr	Christian-Dierig- Haus, Kirchbergstraße 15
Sonntag, 22.03.2019	Ökumenischer Gottesdienst zum Advent mit anschließendem gemeinsamen Singen bei Kaffee und Kuchen	14:30 Uhr	Anna Kirche und Augustana Saal
Mittwoch, den 15.04.2020	„Zertifikatskurs“ für freiwillige Jugendliche aller 8. Klassen	10:00 bis 17:00 Uhr	Christian-Dierig- Haus, Kirchbergstraße 15

Samstag, den 25.04.2020	„Gemeinsam gegen einsam – Herausforderung Einsamkeit im Alter“	09:30 bis ca. 14:00 Uhr	Augustana Saal Im Annahof
----------------------------	---	-------------------------	------------------------------

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit und freuen uns Sie im neuen Jahr wiederzusehen

Herzliche Grüße

Claudia Zerbe und die Augsburger Demenzpatinnen und Demenzpaten