

## Unser Kursangebot:

Der dreiteilige Kurs findet statt am

**Dienstag, 05. Oktober 2010**

**Freitag, 08. Oktober 2010**

**Dienstag, 12. Oktober 2010**

**jeweils von 14:00 – 18:00 Uhr**

im  
Caritasverband für die  
Stadt Augsburg e.V.  
Gögginger Str. 92 a  
86199 Augsburg  
Raum St. Ulrich

**Wir bitten um  
verbindliche Anmeldung mit beiliegender  
Antwortkarte bis spätestens  
Dienstag, 28. September 2010!**

## Kontakt :

### Seniorenfachberatung Pferssee

AWO-Seniorenzentrum Christian-Dierig-Haus  
Gabi Muhr  
Kirchbergstr. 15  
86157 Augsburg  
☎ 0821 22792510  
✉ g.muhr@awo-augsburg.de

### Seniorenfachberatung Hochfeld/Univiertel

ASB-Sozialzentrum Hochfeld  
Oleg Kudalanov  
Hochfeldstr. 52  
86152 Augsburg  
☎ 0821 2594511  
✉ o.kudalanov@augsburg-asb.de

### Seniorenfachberatung Stadtmitte

Altenhilfezentrum der Diakonie  
Angela Morning  
Alte Gasse 12  
86152 Augsburg  
☎ 0821 5094313  
✉ morning.a@diakonie-augsburg.de

### Seniorenfachberatung Bärenkeller/Kriegshaber

Sozialstation St. Konrad  
Bernadette Moritz  
Amselweg 32  
86156 Augsburg  
☎ 0821 4604030  
✉ bm@caritative-dienste.de

### Freiwilligen-Zentrum Augsburg

Philippine-Welser-Str. 5a  
86150 Augsburg  
☎ 0821 450422-0  
✉ info@freiwilligen-zentrum-augsburg.de  
www.freiwilligen-zentrum-augsburg.de



### Bündnis für Augsburg

Stadt Augsburg  
Referat Oberbürgermeister  
Büro für Bürgerschaftliches  
Engagement  
Sabine Nölke-Schaufler  
Ernst-Reuter-Platz 1 / 3. OG  
86150 Augsburg  
☎ 0821 324-3043  
✉ buendnis@augsburg.de  
www.buendnis.augsburg.de



Fotos: Wolfgang Krell/Hugo Fössinger

## Aktiv älter werden

**Freiwillig engagiert  
für Seniorinnen und Senioren  
in Augsburg**



**Ausbildungskurs  
Besuchsdienst  
Oktober 2010**



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**



**Diakonie**



**Stadt  
Augsburg**



## Worum geht es?

In Augsburg leben immer mehr ältere Menschen. Ihre Interessen und Belange zu berücksichtigen ist uns ein großes Anliegen.

Es gibt bereits viele verschiedene Angebote und Dienstleistungen rund ums Älterwerden.

Professionelle Hilfen für Senioren werden von zahlreichen Stellen dauerhaft geleistet und sind vor Ort nicht mehr wegzudenken.

Genauso wichtig aber sind freiwillig Engagierte, die sich in vielfältiger Weise für die Belange der Senioren einsetzen.

Gesucht werden engagierte Bürgerinnen und Bürger, die daran mitwirken möchten, dass „Älter werden in Augsburg“ vielfältiger wird und an Lebensqualität gewinnt.

Mitbringen sollten Sie etwas Zeit und die Bereitschaft, sich offen auf andere einzulassen.

Wir begleiten Sie bei Ihrer Aufgabe und stehen Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung.

## Machen Sie mit beim Besuchsdienst!

Viele ältere Menschen leben allein.

Wenige tun dies gern, aber oft fehlen ihnen aus verschiedenen Gründen die Möglichkeiten, neue Kontakte zu knüpfen.

- Haben Sie ein wenig Zeit für andere?
- Möchten Sie ältere Menschen persönlich kennen lernen?
- Möchten Sie sich freiwillig engagieren und im Besuchsdienst tätig werden?

Sie können dadurch älteren Mitbürgern Wertschätzung und Lebensfreude schenken.



## Wir bieten ...

### einen kostenlosen Ausbildungskurs!

Sie können daran unverbindlich teilnehmen und sich anschließend für die Mitarbeit im Projekt entscheiden.

Wir informieren Sie u.a. über die körperlichen und psychischen Veränderungen im Alter, sowie rechtliche und organisatorische Rahmenbedingungen für den Besuchsdienst.

Manche Dinge werden Sie schon kennen – doch es geht auch darum, sich miteinander als aktive Bürgerinnen und Bürger bekannt zu machen, wichtige Partner aus der Seniorenarbeit persönlich kennen zu lernen sowie etwas über das Bündnis für Augsburg zu erfahren.

### Begleitung und Unterstützung

Bei Ihrem Einsatz erhalten Sie kontinuierliche Unterstützung durch die Seniorensachberatungen in der Stadt Augsburg, durch das Freiwilligen-Zentrum und das Bündnis für Augsburg.

Sie treffen sich regelmäßig mit den anderen Aktiven für einen persönlichen und inhaltlichen Austausch unter Anleitung der Seniorensachberatung.

Für entstehende Kosten erhalten Sie eine entsprechende Kostenerstattung.