



Veranstaltungsprogramm

Dezember 2019 bis Februar 2020



Wöchentliche Veranstaltungen

Montag

9:00 – 11:00 Uhr

Mutter-Kind-Gruppe I

Frau Hochhauser
Tel. 0176 20275451



Montag

09:00 – 13:00 Uhr

Offenes Beratungscafé

Individuelle Beratung zu den Themen
Familie und Erziehung.
Frau Asmuth, Tel. 808 77 26



Montag

14:00 – 15:30 Uhr

Seniorentanz

Frau Haugg
Tel. 90 89 595



Montag

19:00 – 20:30 Uhr

Yoga

Frau Richler
Tel. 0174 334 12 16



Dienstag

9:00 – 11:00 Uhr

Hand in Hand Gruppe

türkisch / deutsche Krabbelgruppe
Stadt Augsburg, Tel. 324 3049



Dienstag

10:15 – 11:15 Uhr

Senioren gymnastik

Albert-Einstein-Schule
Frau Elsner, Tel. 84 334



Mittwoch

9:30 – 11:30 Uhr

Krabbelgruppe

Frau Hauptfleisch
Tel. 808 77 20



Mittwoch

15:00 – 17:00 Uhr

Hand in Hand Gruppe

türkisch / deutsche Krabbelgruppe
Stadt Augsburg, Tel. 324 3049



Wöchentliche Veranstaltungen

Donnerstag

9:30 – 11:30 Uhr

Mutter-Kind-Gruppe II

Frau Hochhauser
Tel. 0176 20275451



Donnerstag

15:00 – 17:00 Uhr

Krabbelgruppe

Frau Hauptfleisch
Tel. 808 77 20



Freitag

18:00 – 19:00 Uhr

Spanisch Konversation

Für Anfänger und Fortgeschrittene.
Frau Amaris, Tel. 0176 634 20 226



Nach Absprache

Handysprechstunde und Laptopsprechstunde

Frau König
Tel. 808 77 34



Bei Interesse an unseren Veranstaltungen wenden Sie sich bitte an die Kursleitung.



Im Eingangsbereich finden Sie einen öffentlichen Bücherschrank, eine Altkleiderkiste und eine Spielzeugkiste für neue, aber auch alte und leicht beschädigte Spielsachen.

Kurse – Seminare – Projekte

Repair Café mit Fahrradwerkstatt

Ehrenamtliche Helfer*innen reparieren defekte Elektrogeräte und Textilien und helfen dabei, das Fahrrad wieder in Schuss zu bringen. Außerdem werden Fragen rund um Computer, Handy und ähnliches beantwortet. Teilnehmende bringen ihr Gerät am besten mit.

Wann: Freitag, 06. Dezember 2019 & 31. Januar 2020 von 15.00 – 17.00 Uhr

Kosten: Kostenlos, Werkzeug ist vorhanden

Info: Nachbarschaftshilfe, Verena König,
Tel. 808 77 34



Starke Eltern – Starke Kinder

Der kostenlose Elternkurs richtet sich an alle Mütter, Väter und Interessierte, die sich mit folgenden Fragen beschäftigen möchten:

- Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes stärken?
- Wie kann ich mein Kind in seiner Entwicklung unterstützen?
- Wie kann ich besser für meine Bedürfnisse sorgen?
- Wie können wir die Kommunikation in unserer Familie verbessern?

Wann: 8 Freitage: 07.02., 14.02., 21.02., 06.03., 13.03., 20.03., 27.03., 03.04.2020, jeweils von 9.00 - 11.15 Uhr

Info: Familienstützpunkt MGT Haunstetten,
Tatjana Asmuth, Tel. 808 77 26



Kurse – Seminare - Projekte

Erste Hilfe für Senioren

In diesem praxisorientierten, zweitägigen Kurs wird speziell auf die Situation von älteren Menschen eingegangen. Was mache ich zum Beispiel, wenn der Lebenspartner stürzt? Auch spezielle Vorerkrankungen wie Diabetes oder Bluthochdruck können zu Notfallsituationen führen. Was muss ich als Erstes tun? Sie erhalten Tipps, wie Sie bei Notfällen in Ihrem Umfeld richtig reagieren, um schnell helfen zu können.

Wann: 04. und 05. Februar 2020,
jeweils von 8.30 – 12.00 Uhr

Kosten: 30,- Euro

Anmeldung: BRK Kreisverband Augsburg-Stadt,
Tel. 329 00 0



„Tief Luft holen“ - Gruppe für pflegende Angehörige

Mit Zeit in der Natur, verschiedenen Entspannungsangeboten und einer Tasse Kaffee, möchten wir Ihnen einmal im Monat Zeit zum Durchatmen anbieten. Sollten Sie Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Angehörigen benötigen, sind wir Ihnen gerne behilflich.

Wann 05.12.2019, 09.01., 06.02., 05.03.2020
von 16.00 – ca. 17.30 Uhr

Kosten keine

Info: Fachberatung für Senioren,
Tel. 808 77 33



Kurse – Seminare - Projekte

Grundlagen am Laptop ab Windows 8

Bei diesem Kurs sollen ältere Teilnehmer*innen mögliche Hemmungen vor dem Computer verlieren. Schritt für Schritt werden alle wichtigen Techniken zur Bedienung eines Laptops erklärt und praktisch geübt. Bei Bedarf kann ein Gerät gestellt werden.

Wann: 3 Montage: 13.01., 20.01., 27.01.2020 -
jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 30,- Euro inklusive Lernbuch

Info: Nachbarschaftshilfe, Verena König,
Tel. 808 77 34



Seniorenclub Ü55

In geselliger Runde zusammen kommen, über interessante Themen sprechen oder einfach nur „ratschen“, neue und alte Freunde treffen und dazu vielleicht noch ein Stückchen Kuchen. Klingt das für Sie verlockend? Dann kommen Sie doch zu unserem Club Ü55 ins Stadtteilzentrum.

Wann: 10.12.2019, 14.01., 11.02.2020
von 14.00 – 16.00 Uhr

Info: Frau Rozanski, Tel. 0157 74 64 15 16
oder Fachberatung für Senioren,
Tel. 8087733,

Monatliche Veranstaltungen

Dienstag

14:00 – 16:00 Uhr
10.12.19
14.01.20
11.02.20

Seniorenclub Ü55

Frau Rozanski, Tel. 0157 74641516



Mittwoch

12:00 Uhr

18.12.19
15.01.20
19.02.20

Mittagstisch

Anmeldung erforderlich.

Frau Hauptfleisch, Tel. 808 77 20
Salzbraten mit Blaukraut & Knödeln
Gemüse Eintopf mit Weißbrot
Gschwollene mit Bratensoße & Kartoffel-
Gurkensalat



Mittwoch

16:00 – 20:00 Uhr
08.01.20

Blutspende

Bitte Personalausweis mitbringen



Mittwoch

19:30 – 22:00 Uhr
18.12.

Plastikfreies Leben

Frau Hauptfleisch, Tel. 808 77 20



Donnerstag

18:00 Uhr
19.12.19
23.01.20
27.02.20

Sing Mit!

Eingeladen sind alle, die Freude am
Singen haben!
Frau Maugg, Tel. 808 77 33



Donnerstag

19:00 Uhr
28.11.
12.12.

Selbsthilfegruppe Depression

Herr Seeger, Tel. 0177 337 1379



Donnerstag

16:00 – 17:30 Uhr
05.12.19
09.01.20
06.02.20

Gruppe für pflegende Angehörige

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom
Pflegealltag. Anmeldung erforderlich.
Frau Maugg, Tel. 808 77 33



Freitag

9:00 – 11:00 Uhr
06.12.19
10.01.20
07.02.20

Interkulturelles Frauenfrühstück

Mit Infos zu Gesundheitsthemen speziell
für Frauen. Bitte bringen Sie für unser
Büffet eine Kleinigkeit mit.
Frau König, Tel. 808 77 34



So finden Sie uns

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab Endhaltestelle der **Straßenbahnlinie 3** (Haunstetten-West) die **Buslinie 25** Richtung Haunstetten-Süd nehmen, bis Haltestelle Johann-Strauß-Straße, dann 3 Min. Fußweg

Anfahrt mit dem PKW (Parkplätze vorhanden):

B 17, Ausfahrt Inningen, bis zur Königsbrunner Straße (alte B 17), dort in Richtung Königsbrunn fahren, nach Ruhesitz Wetterstein rechts abbiegen in Roggenstraße, dann links in die Via-Claudia-Straße, diese bis zum Ende durchfahren

BRK Stadtteilzentrum Haunstetten

Johann-Strauß-Straße 11
86179 Augsburg

Tel: 0821 80877-0
Fax: 0821 80877-14

www.stadtteilzentrum-haunstetten.de