

# MEHRGENERATIONEN TREFFPUNKT



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Neues aus dem MGT, Januar bis März 2019



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



## Im Dschungel des digitalen Telefons.....



kennen sich nun auch viele Senioren aus. Viele haben bei uns einen Anfängerkurs für die Handhabung ihres Smartphones gemacht und haben nun Grundkenntnisse für den Umgang mit ihrem Gerät. Immer häufiger erreichen uns aber Anfragen, ob es nicht auch Fortgeschrittenenkurse gibt.

Dem wollten wir nun Rechnung tragen und im Jahr 2019 werden wir einige Tage anbieten, zu denen diejenigen herzlich eingeladen sind, die bereits Kontakte anlegen können, telefonieren, what´s app schreiben und ihre Daten sichern können.

An den Crashkurstagen, die jeweils von 10 bis 17 Uhr dauern, lernen Sie, wie man mit google map umgeht, was sich hinter dem „google store“ verbirgt, wie man apps herunterlädt, ein Profilbild erstellt, Gruppen in what´s app anlegt und man Programme wieder löscht. Wie die anderen Kurse findet der Crashkurs im Cafe AndersWO im Christian-Dierig-Haus in der Kirchbergstraße 15 statt. Die Gruppengröße beträgt maximal 6 Personen.

Der erste Kurstag ist Dienstag, der 16. April. Im Laufe des Jahres bieten wir dann immer wieder Termine für Fortgeschrittene an, die immer einen ganzen Tag dauern.

Für diesen Kurs am 16.04.2019 können Sie sicher gerne ab dem **15. Januar unter der Telefonnummer 0163 700 2141**, anmelden.

## Was macht eine Demenzerkrankung mit Familien?

Donnerstag, den 07.03.2019 um 18 Uhr im Besprechungsraum, Christian-Dierig-Haus, Kirchbergstraße 15

Referent: Philipp von Mirbach, Heilpraktiker Psychotherapie  
Eine Veranstaltung des KompetenzNetz Demenz

Die Diagnose Demenz ist nicht nur für die Betroffenen eine Katastrophe, auch die Familien müssen schlagartig umdenken und sich neu organisieren. Oft rücken die Familien dann ganz eng zusammen, es kann aber auch sein, dass alte Konflikte mit Eltern oder Geschwistern verstärkt wieder aufbrechen und zusätzlich den Alltag erschweren. Auch die Frage, was die Kinder wissen dürfen ohne sie zu belasten und inwieweit sie in den schwierigen Alltag mit eingebunden werden dürfen, ist für die Familien nicht leicht zu beantworten.

Philipp von Mirbach ist Therapeut und begleitet auch Menschen mit demenzkranken Angehörigen. An diesem Abend ist er Ihr Ansprechpartner und beantwortet nach einem theoretischen Teil gerne Ihre Fragen.

**Impressum**  
MehrGenerationenTreffpunkt  
im Christian-Dierig-Haus  
Kirchbergstraße 15  
86157 Augsburg  
Telefon 01 63/700 21 41

Bei Bedarf	Nach Vereinbarung	„Computer- und Internetberatung“ für ältere Mitbürger.	Roland Wunderer, Tel. 0821 2431967
Jeden Montag	14:00 bis 15:00 Uhr	„PC C@fe“ Ein mobiles Hilfsangebot für alle, die Probleme mit ihrem Laptop, Handy, Tablet oder Smartphone haben.	Cafe AndersWO Kirchbergstr. 15
Jeden Mittwoch, ab dem 09.01.2019	14:00 bis 17:00 Uhr	„Darf ich bitten?“ Der Tanztee für Junggebliebene. Alle tanzfreudigen Damen und Herren sind herzlich eingeladen.	Christian-Dierig-Haus, Saal Brigitte Deurer Tel. 0173 9265 139
Sonntag, den 27.01.2019	14:00 bis 17:00 Uhr	„Sonntagstanz“ Der Tanztee am Sonntag Nachmittag mit viel Schwung und Stimmung für alle junggebliebenen tanzfreudigen Seniorinnen und Senioren.	Christian-Dierig-Haus, Saal Brigitte Deurer Tel. 0173 9265 139
Jeden Donnerstag	14:00 bis 17:00 Uhr	„Offener Spielenachmittag für Jung und Alt“ Schach, Kartenspiele, Brettspiele für Profis und Anfänger, Alt und Jung, Alleinstehende, Paare	Christian-Dierig-Haus, Saal Brigitte Deurer Tel. 0173 9265 139
Samstag, den 12.01.2019 09.02.2019 09.03.2019	14:30 Uhr	„Pferseer Märchenzeit“ Märchen und Geschichten aus aller Welt für Groß und Klein, erzählt von Carl E. Ricé und Annelies Haaser Schwalm im Rot-Kreuz-Lädle.	Rot-Kreuz-Lädle Augsburger Str. 14 Carl E. Ricé Annelies Haaser Schwalm
Sonntag, den 13.01.2019 17.02.2019 10.03.2019	10:00 bis 12:00 Uhr	„Poesiebrunch“ Geschichten, Autoren, Frühstück und Gespräche. Eingeladen sind alle ganz herzlich, die sich für Kunst und Literatur interessieren.	Kulturhaus Abraxas Ballettsaal Sommestraße 30 Carl E. Rice Tel: 0821/525445
ab Montag, den 28.01.2019 und Dienstag, den 29.01.2019	15:00 bis 17:00 Uhr jeweils 5 Nachmittage pro Kurs	„What is an app?“ Smartphoneurse für Senioren oder Menschen, die die neue Technik nicht ganz so schnell verstehen Achtung Anfängerkurse! Telefonieren, Kontakte anlegen, What´s app, Daten	Cafe AndersWO Christian-Dierig-Haus, Kirchbergstr. 15 Anmeldungen unter Tel 0163 700 2141
<b>Vorankündigung:</b> Dienstag, den 16.04.2019	10:00 bis 17:00 Uhr	<b>Crashkurs: „Wir wissen, was ne app ist.“</b> Smartphonekurs für fortgeschrittene Senior*innen, die den Anfängerkurs besucht haben und jetzt noch etwas mehr lernen möchten.	Cafe AndersWO Christian-Dierig-Haus, Kirchbergstr. 15 Anmeldungen unter Tel 0163 700 2141
Montag, den 11.02.2019 04.03.2019	15:00 bis 17:00 Uhr	„Gesprächskreis“ Wir laden Sie herzlich zu politischen und gesellschaftlichen Diskussionen ein, bei denen jeder zu Wort kommt und man angeregt miteinander spricht und sich austauscht.	Besprechungsraum Christian-Dierig-Haus, Kirchbergstr. 15 Anmeldungen unter Tel 0163 700 2141
Donnerstag, den 07.03.2019	18:00 bis 20:00 Uhr	„Diagnose Demenz - was passiert nun in der Familie?“ Die Diagnose Demenz stürzt viele Familien in eine tiefe Krise. An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie besser damit umgehen können, Ihre Kinder mit einbeziehen und der Krankheit auch etwas Positives abringen können.	Besprechungsraum Christian-Dierig-Haus, Kirchbergstr. 15 Philipp von Mirbach Anmeldungen unter Tel 0163 700 2141

## Poesiebrunch im Abraxas

Auch 2019 lädt der in Pfersee lebende Autor und Literatuerzähler ,Carl E. Ricé, an jedem 2. Sonntag im Monat (Ausnahmen sind möglich) zum Poesiebrunch in den Ballettsaal im Abraxas ein. Bei einem gemeinsamen Frühstück werden verschiedene Themen literarisch aufgearbeitet. Alle Besucher\*innen können eigene Texte mitbringen - solche, die sie selbst geschrieben haben oder sie besonders bewegt haben.

Der Poesiebrunch ist keine Literaturlesung. Vielmehr soll Poesie ,Literatur und Kunst hier Anlass sein, miteinander ins Gespräch zu kommen.

**Sonntag, den 13.01.2019 um 10 Uhr**

Der erste Poesiebrunch des Jahres wird sich ein wenig wunderbar und selbstironisch unter dem Titel „wirklich schon wieder ein Jahr“ mit den erfüllten und unerfüllten Vorsätzen des letzten Jahres humorvoll auseinandersetzen.

**Sonntag, den 17.02.2019 um 10 Uhr**

Zu Gast ist **Susanne Grohs v. Reichenbach**, die 2007 begann, Kurzgeschichten zu schreiben. Ihre Themen sind Menschen, die sich verändern müssen, weil sie an einem Wendepunkt des Lebens stehen, Beziehungen, Lebensentwürfe von Frauen und die Arbeitswelt von morgen.



**Sonntag, den 10.03.2019 um 10 Uhr**

**Thema „ Von Menschen und Theatern“.**



Gäste an diesem Sonntag sind Jan Plauensteiner & Friends. Jan war Statist am Staatstheater und ist ein junger Mensch, der seiner Zukunft mit vielen Engagement, Phantasie und Kreativität begegnet .

## Zu Weihnachten ein Smartphone bekommen?



Wenn auch Sie ein Smartphone bekommen haben und noch nicht wissen, wie Sie damit umgehen können, bleiben Sie ganz entspannt.

Auch im kommenden Jahr bieten wir wieder Smartphonekurse für Anfänger, speziell für Senior\*innen an. Wir haben kein festes Lernziel, unser nun mittlerweile sehr erfahrener Dozent, erklärt Ihnen Ihr Gerät so lange, bis Sie es auch wirklich verstanden haben.

Die Kurse starten jeweils am Montag und Dienstag und dauern insgesamt 5 Nachmittage, also entweder 5 Montage oder 5 Dienstage.

Im neuen Jahr starten wir am Montag, den 28.1. und am Dienstag, den 29.01. um 15 Uhr im Cafe AndersWO im Christian-Dierig-Haus in der Kirchberstraße 15.

Im Augenblick sind beide Kurse noch frei und problemlos buchbar.

**Gerne können Sie sich ab dem 15.01.2019 für einen Anfängerkurs unter der Telefonnummer 0163 700 2141 anmelden.**

## Der Tanztee und die Neuerungen



Ab Mittwoch, den 09.01.2019 2019 startet wieder der wöchentliche Tanztee für jung gebliebene Senioren und Seniorinnen im Saal des Christian-Dierig-Hauses in der Kirchbergstraße 17b. Von 14 bis 17 Uhr können alle, die Spaß an Musik haben und noch immer gerne tanzen, das Tanzbein schwingen.

Neu ist, dass wir zwischendurch auch Tanztees am Sonntag anbieten werden. Der nächste Sonntagstermin wird der 27.01.2019 sein. An den Sonntag Nachmittagen spielt ebenfalls von 14 bis 17 Uhr, Harry Rinninger auf, der regelmäßigen Tanzgängern als Stimmungsmacher gut bekannt ist. Andere Tanztermine am Sonntag stehen leider noch nicht fest, da der Saal auch als Public Viewing Raum bei den FCA Spielen genutzt wird und diese Termine immer erst sehr kurzfristig feststehen.

Auch die regelmäßigen Spielenachmittage starten wieder. Ab Donnerstag, den 10.01.2019 sind zwischen 14 und 17 Uhr wieder alle ganz herzlich eingeladen, die gerne spielen und immer mal auf der Suche nach Spielpartnern sind. Das Spielangebot ist vielfältig .



Selbstverständlich kann jeder Besucher auch sein Lieblingsspiel mitbringen und den anderen beibringen.

Ein Besuch verpflichtet Sie zu nichts, Sie können immer dann vorbei schauen, wenn Sie Lust und Zeit haben. Sowohl beim Tanztee, als auch beim Spielenachmittag gibt es Kaffee und Kuchen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Chor Grenzenlos



Der Verbund Demenz hat in enger Zusammenarbeit mit der Musikschule „Sing und Musikschule Mozartstadt Augsburg“ im Zeughaus einen Chor für Senioren mit und ohne Demenz ins Leben gerufen. Einmal monatlich trifft sich der Chor „Grenzenlos“ im 2. Stock im Zeughaus. Jeweils 20 bis 30 bestgelaunte Menschen (nicht alle sind Senioren) singen aus voller Kehle alte Gassenhauer und Volkslieder. Dass die Sänger soviel Spaß haben, liegt nicht nur an ihrer Freude an Musik, sondern auch an der Chorleiterin Frau Hellmann, die mit unglaublichem Temperament und Engagement die Teilnehmer zum Singen animiert.

Getroffen wird sich einmal monatlich, jeweils am Freitag zwischen 10 und 11 Uhr in der Musikschule im Zeughaus, 2. Stock. Kommende Termine fragen Sie bitte in der **Musikschule oder beim KompetenzNetz Demenz unter 0821 56 881 81 an.**