

## REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

**Montag und  
Dienstag**  
8.30 bis 10.30  
Hand in Hand Gruppe  
(Türkische Müttergruppe)  
MGT Hochfeld 

**Montag**  
ab 18.15  
„Die Bunten“  
Musizieren für Menschen mit  
und ohne Beeinträchtigung  
MGT Hochfeld

**Dienstag**  
10.00 bis 11.00  
Sixty-Fit-Gruppe  
Betreutes Wohnen Haus LebensArt  
Max Gutmann Straße 7

**Dienstag**  
15.00 bis 16.30  
Senioren-gymnastik  
AWO OV Hochfeld (1., 3.  
und 4. Dienstag im Monat)  
MGT Hochfeld

**Dienstag**  
18.00 bis 19.00  
19.30 bis 20.30  
**Neu: Gymnastik 50 + für  
Herren  
Damen** MGT Hochfeld

**Mittwoch**  
13.00 bis 14.00  
Wassergymnastik  
im Gögginger Hallenbad  
(nicht in den Schulferien)

**Donnerstag**  
8.30 bis 10.30  
Hand in Hand Gruppe  
(Russische Müttergruppe)  
MGT Hochfeld 

**Donnerstag**  
19.00 bis 21.00  
Deutsch-Italienischer Treff  
MGT Hochfeld

**Donnerstag**  
14.30 bis 17.00  
Offene Backstube  
MGT Hochfeld

**Freitag**  
8.30 bis 10.30  
Türkische Stadtteilmütter  
MGT Hochfeld 

**Freitag**  
11 bis 11:45  
Gedächtnistraining bei  
Interesse bitte nachfragen

**Freitag**  
ab 12.00  
Offener Mittagstisch danach  
Spielerunde (mit  
Anmeldung)  
MGT Hochfeld

**Freitag**  
14.00 bis 15.30  
Mit Schwung & Freude durchs  
Alter! Seniorentanz mit  
Anleitung  
MGT Hochfeld

**Samstag**  
14.00 bis 17.00  
Tanztreff mit Harry am Keyboard  
jeden 3. Samstag im Monat  
MGT Hochfeld

**Montag bis  
Donnerstag**  
12.00 bis 13.45  
Mittagstisch der Kerschensteiner  
Volks- und Mittelschule  
MGT Hochfeld

Ansprechpartner für den MGT Hochfeld:

**Ursula Liepelt**  
Arbeiter-Samariter-Bund Sozialzentrum  
Hochfeldstr. 52  
86159 Augsburg  
Tel. 0172 – 205 11 79  
E-Mail: mgt.hochfeld@augsbu-rg-asb.de

Gefördert von:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Stadt Augsburg



## MEHR GENERATIONEN TREFFPUNKT HOCHFELD



## PROGRAMM Januar bis März 2018



Mehr  
Generationen  
Haus  
Wir leben Zukunft vor



Arbeiter-Samariter-Bund  
Regionalverband Augsburg e.V.

## Januar 2018

**Samstag**  
**06.01.2018**  
14.00 Uhr

ABESCHA Café  
Eritreisch-äthiopischer Treff  
MGT Hochfeld



Neue Koordinatorin im  
MGT Hochfeld ist seit  
Anfang November 2017  
Ursula Liepelt,  
0172 205 11 79,  
[u.liepelt@augsburg-  
asb.de](mailto:u.liepelt@augsburg-asb.de)

Bürozeiten aktuell : Dienstag 9-12 Uhr,  
Donnerstag Nachmittag und Freitag nach  
Vereinbarung

**Samstag**  
**20.01.2018**  
14.00 bis 17.00 Uhr

Tanztreff mit Harry  
am Keyboard  
MGT Hochfeld

**Dienstag**  
**23.01.2018**  
18.00-20.30 Uhr

**Ganz Neu:**  
**Gymnastik 50 +**  
**Herren 18 - 19 Uhr und**  
**Damen 19.30 – 20.30 Uhr**  
**Leitung Frau und Herr Böck**  
MGT Hochfeld



Beratung und Hilfe im ASB Sozialzentrum:

- ASB Sozialstation Tel.: 0821 5977926 Frau Simmet
- ASB Offene Behindertenhilfe Tel.: 0821 56788290

## Februar 2018



Leseabend und Gespräch bei  
Fingerfood und Getränken .Mit  
Heidemarie Brosche: Mein Kind  
ist genau richtig, wie es ist.  
Neue Perspektiven für Eltern  
und Großeltern, **Freitag**  
**02.02.2018, 18:30 Uhr**  
MGT Hochfeld

**Samstag**  
**03.02.2018**  
14.00 Uhr

ABESCHA Café Fasching  
Eritreisch-äthiopischer Treff  
MGT Hochfeld

**Freitag**  
**09.02.2018**  
12.00 Uhr

**Faschingsfeier mit Krapfen (nur  
mit Anmeldung)**  
MGT Hochfeld

**Freitag**  
**16.02.2018**  
14.00 bis  
15.30 Uhr

Mit Schwung & Freude durchs  
Alter! Seniorentanz mit  
Anleitung  
MGT Hochfeld

**Samstag**  
**17.02.2018**  
14.00 bis  
17.00 Uhr

Tanztreff mit Harry  
am Keyboard  
MGT Hochfeld



Beratung und Hilfe im ASB Sozialzentrum:

- Beratung für Familien mit Kinderbetreuungsbedarf  
Tel.: 0821 6509682 Frau Elsenbeer-Knott

## März 2018



Valeria Jeloucan, Neu in der  
Sozialen Fachberatung für  
Senioren Hochfeld/Univiertel  
und für Senioren aus dem  
osteuropäischen Kulturkreis  
Augsburg  
Tel: 0821/2594511  
[v.jeloucan@augsburg-asb.de](mailto:v.jeloucan@augsburg-asb.de)

**Samstag**  
**03.03.2018**  
14.00 Uhr

ABESCHA Café  
Eritreisch-äthiopischer Treff  
MGT Hochfeld

**Mittwoch**  
**14.03.2018**  
15.00 Uhr

Dia-Vortrag Bernd  
Neueder zum Thema  
„Kanada und Amerika“

**Samstag**  
**17.03.2018**  
14.00 bis  
17.00 Uhr

Tanztreff mit Harry  
am Keyboard  
MGT Hochfeld

**Samstag**  
**24.03.2018**  
18.00 –  
21.00 Uhr

Disco für Menschen mit  
und ohne Behinderung  
MGT Hochfeld



Beratung und Hilfe im ASB Sozialzentrum:

- Soziale Fachberatung für Senioren  
Tel.: 0821 259 45 11 Herr Stadler