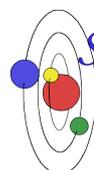




Mehr
Generationen
Haus



Sozialstation
Augsburg-
Lechhausen e.V.



MehrGenerationenTreffpunkt Lechhausen

Programm Januar bis März 2016

(ACHTUNG: in den Schulferien ist der MGT jeweils geschlossen!)

Regelmäßige Veranstaltungen

Zeit	Aktion	Ort
Montag – Freitag 12.00 - 14.00 Uhr	<u>Mittagstisch</u> Herzliche Einladung an Alle!!! Genießen Sie Ihr Mittagessen in angenehmer Atmosphäre und ohne Voranmeldung! (Preis: 3,80 €)	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Jeden Montag + Mittwoch, 14.00 - 17.00 Uhr	<u>Offener Treff im MGT</u> Besuchen Sie Ihr <u>Lechhauser MGT</u> . Lernen Sie bei Kaffee und Kuchen, Spiel und Spaß neue Menschen kennen!	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Donnerstag, 16.00 - 17.00 Uhr	<u>Demenzsprechstunde im MGT</u> für Senioren und deren Angehörige am 14., 21. und 28. Jan., 04., 18. u. 25. Febr. und am 03. und 10. März	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Donnerstag, 17.03. 17.00 - 19.00 Uhr	<u>Treffpunkt Demenz</u> Ein Angebot der Alzheimer Gesellschaft in Kooperation mit der amb. Sozialarbeit Gerontopsychiatrie der Sozialstation A.- Lechhausen e.V. für Betroffene und Angehörige.	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Jeden Mittwoch 9.45 - 11.15 Uhr	<u>Sixty- Fit- Gruppe</u> Halten Sie sich fit und verbringen Sie einen vergnügten Vormittag! Kontakt: Turnbezirk Schw., Tel. 0821/58864303	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Montags, 14.30 - 16.30 Uhr	<u>Gesprächskreis</u> für Angehörige von Demenzpatienten am 25.01., 22.02. und 14.03. Kontakt: Hr. Derkac, Tel. 0821 / 720550	Sozialstation Augsb.- Lechhausen e.V., Kantstr. 4
Jeden Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr oder nach Absprache	<u>Computer und Internetberatung</u> Haben Sie Fragen rund um das Thema PC, brauchen Sie Hilfe oder Beratung? Herr Wunderer ist für Sie da! Anmeldung erbeten unter Tel. 0821 / 24 31 96 7	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Jeden Dienstag, 18.00 Uhr	<u>PAS- Selbsthilfe – Gesprächsgruppe</u> Psychiatrieerfahrene- Augsburg- Schwaben Kontakt: Fr. Amser, Tel. 0157/73045760 o. Fr. Blank 0152/09487411	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Jeden 1. Donnerstag im Monat, 16.30 Uhr	<u>Hausführung</u>	Seniorenheim St. Anna, Blücherstr. 79

Jeden 1. Montag im Monat 18.30 Uhr	<u>LET'S Tauschring Augsburg</u> Das Prinzip: Hilfe geben, Hilfe bekommen. Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich!	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Jeden Freitag, 9.00 bis 12.00 oder 19.00 bis 22.00 Uhr	<u>Hoigarten</u> im KIDS Familienstützpunkt Ost in geselliger Runde können Sie gemeinsam handarbeiten, werken und sich austauschen Info und Anm. bei S. Schier, Tel. 0821 / 7968076	KIDS Familien- stützpunkt Ost Humboldtstr. 5

2. Einzelveranstaltungen

Samstag, 23.01. Samstag, 30.01. jeweils 10.00 - 13.00 Uhr	<u>Tablet- und Handykurse</u> In diesem Kurs werden die Inhalte der Grundkurse fortge- führt und selbstverständlich wird auch auf Ihre Fragen und Wünsche eingegangen. Bitte Ihr eigenes Gerät mitbringen. Der 1. Kurs beschäftigt sich mit iPhone und iPad, der 2. Kurs mit Smartphone und Android Tablet (in dieser Reihenfolge). Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist Anmeldung erbeten im MGT unter Tel. 0821/4507223	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Dienstag, 02.02. 14.30 – 16.30 Uhr	<u>Beginn des Seminars für pflegende Angehörige</u> Anmeldung und Information bei Herrn Derkac, Tel. 72055-0	Sozialstation Augb.- Lechhausen e.V. Kantstr. 4

Im **KIDS Familienstützpunkt Ost** wird Kinderbetreuung für 0- bis 3-jährige Kinder angeboten. Auch die „Stadtteilmütter“ und die „Hand-in-Hand-Mütter“ (türkisch/deutsch und russisch/deutsch) treffen sich hier. Ab sofort wird jeden Mittwoch von 15.30 bis 17.00 Uhr eine Mutter- Kind- Gruppe angeboten.

Interessiert? Dann rufen Sie bitte an unter Tel. 0821 / 7968076.

Ein weiteres Angebot im **KIDS Familienstützpunkt Ost** ist der „Elterntalk“. Hier werden Elterngesprächsru-
den über Erziehungsfragen für Eltern von Kindern bis 14 Jahre angeboten. Info über www.elterntalk.net oder
bei U. Pauli, Tel. 0821 / 79 47 929.

Für den Aufbau eines **Besuchsdienstes für ältere, pflegebedürftige oder demenzkranke Mitbürger** suchen wir
dringend Freiwillige! Bei Interesse und Zeit melden Sie sich bitte unter Tel. 0821 / 720 55-18 oder 720 55-20.

MehrGenerationenTreffpunkt			
www.mehrgenerationenhaus.augsburg.de			
Treffpunkt in Ihrem MGT, Blücherstraße 1		☎ 0821 / 45 07 237	☎ 0821 / 45 07 223
Büro: Sozialstation Lechhausen,		Kantstr. 4	86167 Augsburg
Koordination: Ursula Gorlt	☎ 0821 / 720 55-20	☎ 0821 / 720 55-15	✉ mgt@sozialstation-lechhausen.de