

REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN

montags **Kreativvormittag**
11:00-12:00 Uhr mit Frau Wolfer (AWO)
Termine nach Absprache:
0821/45555112

montags **Offener Schachtreff**
18:00-20:30 Uhr Das Spiel der Könige

dienstags **Offener Treff /
Spielenachmittag**
14:00-16:00 Uhr mit Kaffee, Ratschen. Spielen

dienstags **Zumba Fitness**
19:00-20:00 Uhr Bewegung mit Spaß und
alle 2 Wochen fetziger Musik
Mit Anmeldung unter Tel.:
0176/42207252

mittwochs **Gymnastik am Stuhl**
10:00 Uhr mit Frau Huhn
Senioren-gymnastik – bitte
bequeme Kleidung mitbringen

mittwochs **Tanztee bei Herrn Bach**
ab 13:00 Uhr für Tanzbegeisterte - Jung
und Alt

donnerstags **türkische Hand in Hand
Krabbelgruppe –**
08:00-13:00 Uhr pädagogische Spielgruppe
von 0-3 Jahre

freitags **Erzählcafe –** Geschichten
14:00-17:00 Uhr von früher und heute – mit
jeder 2. und letzte Kaffee und Kuchen
Freitag im Monat

freitags **Ina – Interkulturelles Netz
Altershilfe –** Beratung und
08:00-1:30 Uhr Austausch von Angehörigen
und Betroffenen zum Thema
Demenz

sonntags **Türkischer Chor**
15:00-18:00 Uhr

MGT Herrenbach
Herrenbachstr. 5 + 24 ½
86161 Augsburg

Ansprechpartnerin:
ANGELA ZELLER
Stadt Augsburg Büro BE, 3. OG
Ernst-Reuter-Platz 1
86150 Augsburg

Tel.: 0821/3243042
E-Mail: mgt@augzburg.de

Gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Stadt Augsburg



MEHR GENERATIONEN TREFFPUNKT

Bei Herrn Bach



**PROGRAMM
JANUAR BIS MÄRZ 2016**



**Mehr
Generationen
Haus**

JANUAR

03. 01. (So) **Tanztee bei Herrn Bach**
14:00–18:00 Uhr Für Tanzbegeisterte
Jung und Alt

06. 01. (Mi) **INA - Interkulturelles Netz
Altershilfe** – Beratung und
Austausch von Angehörigen
und Betroffenen zum Thema
Demenz

07. 01. (Do) **Senioren yoga**
10:00–11:00 Uhr Für Anfänger und
Fortgeschrittene
Bitte bequeme Kleidung
mitbringen
2. OG, Raum 212

Das Team vom
MGT Herrenbach
wünscht Ihnen
ein erfolgreiches und
gesundes Jahr 2016!

FEBRUAR

03. 02. (Mi) **INA – Interkulturelles Netz
Altershilfe** – Beratung und
Austausch von Angehörigen
und Betroffenen zum Thema
Demenz

04. 02. (Do) **Senioren yoga**
10:00–11:00 Uhr Für Anfänger und
Fortgeschrittene
Bitte bequeme Kleidung
mitbringen

07. 02. (So) **Tanztee bei Herrn Bach**
14:00–18:00 Uhr Für Tanzbegeisterte
Jung und Alt



MÄRZ

02. 03. (Mi) **INA – Interkulturelles Netz
Altershilfe** – Beratung und
Austausch von Angehörigen
und Betroffenen zum Thema
Demenz

03. 03. (Do) **Senioren yoga**
10:00–11:00 Uhr Für Anfänger und
Fortgeschrittene
Bitte bequeme Kleidung
mitbringen

06. 03. (So) **Tanztee bei Herrn Bach**
12:30–14:30 Uhr Für Tanzbegeisterte
Jung und Alt

