



Mehr
Generationen
Haus



Sozialstation
Augsburg-
Lechhausen e.V.



MehrGenerationenTreffpunkt Lechhausen

Programm Oktober bis Dezember 2015

(ACHTUNG: in den Schulferien ist der MGT jeweils geschlossen!)

Regelmäßige Veranstaltungen

Zeit	Aktion	Ort
Montag – Freitag 12.00 - 14.00 Uhr	<u>Mittagstisch</u> Herzliche Einladung an Alle!!! Genießen Sie Ihr Mittagessen in angenehmer Atmosphäre und ohne Voranmeldung! (Preis: 3,80 €)	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Jeden Montag + Mittwoch, 14.00 - 17.00 Uhr	<u>Offener Treff im MGT</u> Besuchen Sie <u>Ihr Lechhauser MGT</u> . Lernen Sie bei Kaffee und Kuchen, Spiel und Spaß neue Menschen kennen!	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Donnerstag, 16.00 - 17.00 Uhr	<u>Demenzsprechstunde im MGT</u> für Senioren und deren Angehörige am 01., 08., 15. und 29.Okt., 12., 19. u. 26. Nov. und am 03., 10. u. 17. Dez.	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Donnerstag, 03.12. 17.00 - 19.00 Uhr	<u>Treffpunkt Demenz</u> Ein Angebot der Alzheimer Gesellschaft in Kooperation mit der amb. Sozialarbeit Gerontopsychiatrie der Sozialstation A.- Lechhausen e.V. für Betroffene und Angehörige.	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Jeden Mittwoch 9.45 - 11.15 Uhr	<u>Sixty- Fit- Gruppe</u> Halten Sie sich fit und verbringen Sie einen vergnügten Vormittag! Kontakt: Turnbezirk Schw., Tel. 0821/58864303	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Montags, 14.30 - 16.30 Uhr	<u>Gesprächskreis</u> für Angehörige von Demenzpatienten am 28.09., 19.10. und 07.12. Kontakt: Hr. Derkac, Tel. 0821 / 720550	Sozialstation Augsb.- Lechhausen e.V., Kantstr. 4
Jeden Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr oder nach Absprache	<u>Computer und Internetberatung</u> Haben Sie Fragen rund um das Thema PC, brauchen Sie Hilfe oder Beratung? Herr Wunderer ist für Sie da! Anmeldung erbeten unter Tel. 0821 / 24 31 96 7	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Jeden Dienstag, 18.00 Uhr	<u>PAS- Selbsthilfe – Gesprächsgruppe</u> Psychiatrieerfahrene- Augsburg- Schwaben Kontakt: Fr. Amser, Tel. 0157/73045760 o. Fr. Blank 0152/09487411	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Jeden 1. Donnerstag im Monat, 16.30 Uhr	<u>Hausführung</u>	Seniorenheim St. Anna, Blücherstr. 79
Jeden 1. Montag im Monat, 18.00 Uhr	<u>Lets Tauschring Augsburg</u> Das Prinzip: Hilfe geben, Hilfe bekommen. Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich!	MGT Lechhausen Blücherstraße 1

Jeden Freitag, 9.00 bis 12.00 oder 19.00 bis 22.00 Uhr	<u>Hoigarten</u> im KIDS Familienstützpunkt Ost in geselliger Runde können Sie gemeinsam handarbeiten, werken und sich austauschen Info und Anm. bei S. Schier, Tel. 0821 / 7968076	KIDS Familien- stützpunkt Ost Humboldtstr. 5
--	--	--

2. Einzelveranstaltungen

Mittwoch, 07.10. 19.00Uhr	<u>Vortrag zum Thema</u> <u>„Einbruchschutz aus Sicht der Polizei“</u> in Kooperation mit der Siedlergemeinschaft Kleesiedlung Ein Kriminalbeamter wird uns über wichtige Fakten und Vorsichtsmaßnahmen aufklären.	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Samstag, 10.10., 24.10.,31.10.,14.11., 28.11. und 19.12. jeweils 14.00 bis 17.00 Uhr	„Hausmanns- Kochkurs“ Lernen Sie gerne die Küche fremder Länder kennen? Dann ist vielleicht unser Kochkurs für türkische Spezialitäten das Richtige für Sie!! Information und Kontakt: Frau Gülsah Dalyanoglu, Tel. 0821/4507237 oder 0176/21795816	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Samstag, 10.10. Samstag, 24.10. Samstag, 21.11. Samstag, 05.12. jeweils 10.00 - 12.00 Uhr	<u>Tablet- und Handykurse</u> In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundfunktionen und Standardprogramme an Ihrem eigenen Gerät erklärt. Jeweils ein Kurs beschäftigt sich mit iPhone, iPad, Smart- phone und Android Tablet (in dieser Reihenfolge). Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist Anmeldung erbeten im MGT unter Tel. 0821/4507223	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Montag, 14.12. 15.00 bis 17.00 Uhr	<u>Adventsfeier im MGT</u> Gemeinsam mit der Ganztagsbetreuung der Luitpold- VS Genießen Sie mit uns ein paar besinnliche Stunden – für Ihr leibliches Wohl ist natürlich auch gesorgt!	MGT Lechhausen Blücherstraße 1
Jeden 2. und 4. Mitt- woch im Monat 18.00 Uhr	<u>Selbsthilfegruppe Bauchtanz</u> ein Angebot der bayrischen Krebsgesellschaft e.V. für Menschen mit einer Krebserkrankung Info und Anmeldung: Fr. Klein, Tel. 0821/707999	MGT Lechhausen Blücherstraße 1

Im **KIDS Familienstützpunkt Ost** wird Kinderbetreuung für 0- bis 3-jährige Kinder angeboten. Auch die „Stadtteilmütter“ und die „Hand-in-Hand-Mütter“ (türkisch/deutsch und russisch/deutsch) treffen sich hier. Ab sofort wird jeden Mittwoch von 15.30 bis 17.00 Uhr eine Mutter- Kind- Gruppe angeboten. Interessiert? Dann rufen Sie bitte an unter Tel. 0821 / 7968076.

Ein weiteres Angebot im **KIDS Familienstützpunkt Ost** ist der „Elterntalk“. Hier werden Elterngesprächsrunden über Erziehungsfragen für Eltern von Kindern bis 14 Jahre angeboten. Info über www.elterntalk.net oder bei U. Pauli, Tel. 0821 / 79 47 929.

Für den Aufbau eines **Besuchsdienstes für ältere, pflegebedürftige oder demenzkranke Mitbürger** suchen wir dringend Freiwillige! Bei Interesse und Zeit melden Sie sich bitte unter Tel. 0821 / 720 55-18 oder 720 55-20.

MehrGenerationenTreffpunkt			
www.mehrgenerationenhaus.augsburg.de			
Treffpunkt in Ihrem MGT, Blücherstraße 1		☎ 0821 / 45 07 237	📠 0821 / 45 07 223
Büro: Sozialstation Lechhausen,		Kantstr. 4	86167 Augsburg
Koordination: Ursula Gorlt	☎ 0821 / 720 55-20	📠 0821 / 720 55-15	✉ mgt@sozialstation-lechhausen.de