

Liebe Mitglieder, Freunde und Interessierte des "Holzerbaus" Bürgertreff Hochzoll e.V. und Mehrgenerationentreff

In der Zeit vom 06.02.-28.02.2013 erwarten Sie folgende Aktivitäten in unserem Haus:

Am Donnerstag den 07.02.2013 von 19:00 – 24:00 Uhr

Weiberfasching in Hochzoll -Ihr Hippies, Rockt die Bude voll! Have **Peace and Love** + heiße Schauer Zeigt Eure wahre **Frauen-power**.

Voranmeldung wäre hilfreich Im Büro – Tel. 0821/45 55 750 - info@buergertreff-hochzoll.de oder bei Susanne Köhninger – Tel.0821/66 77 51 – info@shiatsu-augsburg.com – Eintritt frei -Spenden willkommen

Am Mittwoch den 13.02.2013 um 19:00 Uhr

Der Bürgertreff lädt ein zum traditionellen Fischessen am Aschermittwoch

Vorspeisen: Bouillabaisse mit Baguette

Eine wärmende und geschmackliche Verführung oder Winterlicher Salat mit -Saibling auf Knusperreibe datschi, dazu Baguette

Hauptspeisen: Fruchtiges Fisch-Gemüsecurry mit Cous Cous oder Forelle im Gemüsesud und Folie, dazu Kartoffelchen

Nachspeise: Waldbeertiramisu- Ein Klassiker mal ganz anders Preis: 9,99 €

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens 08.02.2013 info@buergertreff-hochzoll.de oder Tel. Nr. 45 55 750

Am Donnerstag den 14.02.2013 um 19:00 Uhr

Vortrag: Als Ärztin in Nairobi - 6 Wochen im Mathare Slum mit Ärzten für die 3. Welt. German Doctors Oktober/ November 2012. „Weil jeder Einzelne zählt“ Bilder und Berichte von Ärztin Barbara Haider– Eintritt frei -Spenden willkommen

Am Montag den 18.02.2013 von 17:00-21:00h

Laden Sie Stefanie und Gerald Tucker zum Esperanto Sprachklub ein.

Das gemeinsame Verständigungsmittel ist dabei ESPERANTO, die internationale Sprache. kostenlos.

Infos: G. + S. Tucker, Tel 665339, E-Mail: g.tucker@gmx.de

Am Donnerstag den 21.02.2013 um 19:00h

Gesund und Fit ab 55 plus - Kostenfreier Vortrag zum Thema „Gesunde Ernährung ab der Lebensmitte“.

Der Bedarf an Nährstoffen verändert sich im Laufe des Lebens, besonders ab der Lebensmitte.

Ulrike Birmoser vom VerbraucherService Augsburg verrät Ihnen Tipps und Tricks, um Ihre Gesundheit zu fördern und die eigene Kraft zu erhalten.

Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Augsburg, im Rahmen des Modelprojektes „Generation 55plus“ – Eintritt frei -Spenden willkommen

Am Freitag und Samstag den 22.02- 23.02.2013

Kalligrafiekurs in Augsburg – Hochzoll: Humanistische Kursive

Freitag, 22. Februar 2013 18.00 – 21.30 Uhr Samstag, 23. Februar 2013 10.00 – 18.00 Uhr mit ca. einer Stunde Mittagspause

Der Kurs ist für Anfänger geeignet. Grundbegriffe der Schriftkunde und das Erlernen des Umgangs mit Feder und Tinte stehen im Mittelpunkt.

Je nach vorhandener Zeit werden wir aber auch das Erlernte in ein kleines kalligrafisches Werk umsetzen 80,00 € (darin ist Grundmaterial beinhaltet:

1 Federhalter + Feder, 1 Set Farben, Übungspapier) Anmeldung über: gertrud.ziegelmeir@googlemail.com oder Tel. 09081-2508450

Am Montag den 25.02.2013

findet der "4th English Talk Shop" ab 18.00 Uhr statt: Neueinsteiger, 19.00 Uhr: „Stammtalker“ Gesprächsrunde in englischer Sprache.

Teilnahme kostenlos. Infos: G. + S. Tucker, Tel 665339, E-Mail: g.tucker@gmx.de

Am Sonntag den 23.02.2013 von 21:00-01:00 Uhr

Ü-40 Party Rock, Soul, Funk und Party-Grooves der letzten 3 Jahrzehnte – Eintritt frei -Spenden willkommen

Am Montag den 25.02.2013 um 19:00-22:00 Uhr

findet wieder der gesellige Spieleabende mit beliebten Brett und Kartenspielen im Cafe des Bürgertreffs statt.

Am Donnerstag den 28.02.2013 um 19:00 Uhr

Fachvortrag: „Schulterschmerzen! – Was tun?“ Dr. med. Christian Griesmann Chefarzt der Hessing Klinik
Referiert zu dem Thema