

Programm im MehrGenerationenTreffpunkt

Programm	Zeit	Juni	Juli	August	September
Montagstreff Betreuungsgruppe für Senioren	10.00 bis 16.00 Uhr	Jeden Montag	Jeden Montag	Jeden Montag	Jeden Montag
 Café Wohnzimmer	14.00 bis 17.00 Uhr	Jeden Dienstag	Jeden Dienstag	Jeden Dienstag	Jeden Dienstag
 Nordic-Walking <small>bewegen und begegnen im Alter</small>	10.00 Uhr	Jeden Donnerstag	Jeden Donnerstag	Jeden Donnerstag	Jeden Donnerstag
QA Vorbereitungskurs Zusatztermine	16.00 bis 20.00 Uhr	Jeden Donnerstag Mittwoch, 15.06. Freitag, 24.06.			
Kreativworkshop Sichtung der Sternsinger- gewänder	10.00 Uhr	Mittwoch 8.06.			
Kreativworkshop	9.30 bis 12.00 Uhr	Donnerstag, 09.06. 30.06.	Donnerstag, 14.07.	Donnerstag, 25.08.	Donnerstag 08.09. 22.09.
PC Kurs für Anfänger und Wiedereinsteiger Mind. 5, max. 10 Teilnehmer Pro Doppelstunde € 6,-, Übersicht Module und Inhalt siehe pc.foessinger.net Voraussetzungen: Ein Notebook / PC PC muss WLAN-fähig sein	18.00 bis 20.00 Uhr				Ab Ende Okto- ber
Fotokurs für Anfänger und Wiedereinsteiger Mind. 5, max. 10 Teilnehmer 7 Module auch einzeln buchbar Voraussetzungen: Kamera digital oder Analog mi bringen, keine Handy-Cams Ein Notebook / PC bei den PC-Modulen Unkostenbeitrag je nach Modul Modul PC-Testwissen kostenlos	10.00 bis 16.00 Uhr Fototour: 13.00 bis 16.00 Uhr				Ab Schulbeginn
PC- und Fotokurs: Photo.foessinger.net PC.foessinger.net Veranstalter: MGT Firnhaberau, Reservierungen ab sofort möglich unter hugo@foessinger.net Anmeldeschluss: 2 Wochen vor Kursbeginn Kursleiter: Hugo Fössinger steht für technische Rückfragen: hugo@foessinger.net gerne zur Verfügung					

Veranstaltung des Vereins „Lebenswerte Firnhaberau“

Ein Ausflug führt uns unter der Führung von Herrn Schmidt (Amt für Grünordnung, Augsburg) am Samstag, 09.07.11, 9.30 Uhr zur Schießplatzheide in Haunstetten mit seinen botanischen Raritäten.
Info: www.lebenswertefirnhaberau.de

MEHRGENERATIONEN TREFFPUNKT



Firnhaberau/Hammerschmiede



Juni bis September 2011



Foto: Fössinger

Was ist das? *

Das haben wir entdeckt auf unserer

Maikräuterwanderung am Lech

Nachdem die letztjährige Sommer-Kräuterwanderung so interessant, lehrreich, unterhaltsam und lustig war, wollten wir dieses Jahr wieder eine Kräuterwanderung am Lech veranstalten.

Diesmal war geplant Frühjahrskräuter zu sammeln, gemeinsam zu verarbeiten und eine Wildkräutersuppe zu kochen.

Renate Hudak (Dipl. Gartenbauingenieuren (FH), übernahm die Führung und gab Tipps und Erklärungen rund ums Sammeln und Verarbeiten der Pflänzchen. Wir fanden nicht nur fast alle benötigten Pflanzen für die Kräutersuppe, wir bekamen außerdem Infos zu Labkraut, Knoblauchsrauke, Nelkenwurz, Bergklee, Weißdorn, Beifuß, Königskerze, Schöllkraut, Scharbockskraut und und und – alles Pflanzen, die zwischen dem Firnhaberauer Sportplatz und der Autobahnbrücke wachsen.

Nach 1 ½ Stunden ging es zurück ins MGT, um gemeinsam die Zutaten zu einer leckeren Suppe zu verarbeiten. Anne-Rose Niederhammer hatte Zwiebeln, Mehl, Butter, Gemüsebrühe, Salz, Pfeffer, Muskatnuss und Sahne schon besorgt und so konnten wir gleich loslegen. Ruckzuck war die Suppe mit Löwenzahnblättern, Brennesseltriebsspitzen, Spitzwegerichblättern und –blüten, Bärlauchblättern, Thymiantriebsspitzen mit Blüten, Gänsefingerkraut und Schafgarbenblättern fertig. Renate Hudak brachte noch einiges an Kräutlein aus ihrem eigenen Garten mit und so hatten wir eine runde Auswahl zur Verfügung. Allen hat die Suppe sehr gut geschmeckt!

Für Kräutersuppe-Interessierte hat Anne-Rose Niederhammer das Rezept auf Anfrage in Kopie und Tipps und Tricks dazu werden gerne weiter gegeben.
Karin Diesch

- Auflösung s. 3. Weitere Fotos: <http://www.foessinger.net/Photo/Veranstaltungen/Kultur/2011-05-17-Kraeuterwanderung-MGT/index.html>

Wollen Sie unsere Einrichtung einfach mal kennenlernen?

Fühlen Sie sich angesprochen von unserem Angebot?

Haben Sie eine eigene Idee?

Möchten Sie sich bei uns engagieren?

Neben Sie Kontakt mit uns auf!

Selbstverständlich unverbindlich!



Foto Burg/Kfb

Impressum:
Gestaltung und Redaktion:
Anne-Rose Niederhammer

**MehrGenerationenTreffpunkt
Firnhaberau/
Hammerschmiede
Im Begegnungszentrum
St. Franziskus
Martin-Gomm-Weg 2
86169 Augsburg
Ansprechpartnerin
Anne-Rose Niederhammer**

Kontakt:
Tel.: 0821/450 87 70
Mobil: 015776201007
Fax: 0821/450 87 71
E-mail:
mgh@zeitgestalten.net
www.mehrgenerationenhaus.augsburg.de

Sie erreichen den Treffpunkt mit den Buslinien 22,23,44,45, Haltestelle Firnhaberau oder Lukassiedlung/Fasanenweg

Mit freundlicher Unterstützung durch

Sparda-Bank
Freundlich & fair



Wer macht mit?



Agita sucht Tagesmütter und Tagesväter im Augsburger Osten

Agita die Agentur für Kindertagespflege des Kinderschutzbundes Augsburg hat seit über 20 Jahren die Aufgabe der Kindertagespflege von der Stadt Augsburg übernommen. Hierzu gehören die

umfassende Beratung von Eltern, die eine solche Betreuungsform suchen, die Ausbildung von Tagesmüttern und Tagesväter und die Vermittlung und Begleitung geeigneter Tagespflegepersonen. Zusammen mit den Mehrgenerationenhäusern in Augsburg hat sich die *agita* zum Ziel gesetzt, diese Kinderbetreuungsform in den Stadtteilen auszubauen. Gesucht werden Personen, die bereit sind, im eigenen Haushalt ein oder mehrere Kinder zu betreuen oder die Kinderbetreuung bei den Eltern übernehmen.

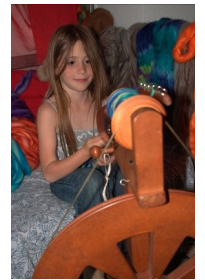
Die *agita* ist der zentrale Anlaufpunkt für Anfragen aus der ganzen Stadt. Mal geht es um die Betreuung eines Babys an jedem Vormittag, mal um das Abholen von Geschwisterkindern von Kindergärten, wenn die Mutter länger arbeiten muss. Vom Säugling bis zum Schulkind wird Kinderbetreuung für alle Altersstufen (0-14 Jahre) gebraucht.

agita bietet regelmäßige Ausbildungskurse für Tagespflegepersonen an und berät alle, die Interesse haben, Kinderbetreuung zu ihrem Job zu machen. Alle, die Spaß im Umgang mit Kindern haben, sind willkommen. Informationen gibt es auf der Homepage von *agita*: www.agita-augsburg.de Ihre Ansprechpartnerin in der Region Ost ist Brigitte Volkmann, Tel. 4508840, E-mail: brigitte.volkmann@agita-augsburg.de Informationen gibt es auf der Homepage von *agita*: www.agita-augsburg.de

Neu im MGT

Der Spinnradclub

Wie wird aus den Haaren des Schafes ein Faden mit dem man stricken, sticken und weben kann? Mit dieser Thematik befasst sich u.a. der Spinnradclub Augsburg. Gegründet wurde die Spinngruppe Augsburg im April 2011 und fand im Mehrgenerationentreffpunkt in der Firnhaberau ein festes zu Hause. Ab September 2011 werden dann regelmäßig Treffen im Martin-Gomm-Weg 2 abgehalten.



Yara beim Spinnen
Foto: Daniela Wogawa-Treise

Unsere Ortsgruppe setzt sich für ein Fortbestehen dieses schönen alten Handwerks ein, das sich heute als Hobby wachsender Beliebtheit erfreut. Neben dem Spinnen liegen uns auch die Faseraufbereitung, das Färben und verschiedene Handarbeitstechniken zur Verarbeitung der selbstgesponnenen Garne am Herzen. In vielen Ortsgruppen wird gehäkelt, gestrickt, nadelgebunden, gewebt und vieles mehr. Wir wollen Freunde alter Handarbeit zusammenbringen und Anfängern den Neueinstieg erleichtern.

**Du spinnst mit der Handspindel?
Du spinnst mit dem Spinnrad?
Du willst spinnen lernen? Du suchst Hilfe oder Kontakt?
...dann bist Du bei uns richtig!**

Jeder ist im Spinnkreis willkommen. Neugierige, Anfänger oder auch Fortgeschrittene, werden offen empfangen.
Das erste Treffen ist am Donnerstag, 22.09.2011 um 20.00 Uhr
Weitere Informationen finden Sie unter: www.spinnradclub.de oder per E-mail unter augsburg@spinnradclub.de oder unter der Rufnummer: 0172/84 61 327

Nähstube für Sternsingergewänder



Zusammen mit dem Kreativworkshop und Jugendlichen der Pfarrei St. Franziskus möchten wir einige Sternsingergewänder erneuer bzw. restaurieren.

Gesucht werden noch Helfer und Helferinnen für diese Aktion, die selbstständig oder unter Anleitung mitarbeiten wollen.
Kontakt: MGT, Pfarrbüro oder Matthias Matuschka
E-mail: matthias.matuschka@nexgo.de, mobil: 0151 2280 2816

Das war der Fasching 2011!



Nordic Walking am Lech

Der leichte Einstieg in ein bewegtes Leben. Wie gut, denn der Krankmacher Nr. 1 ist der Bewegungsmangel. Dagegen hilft Nordic Walking.

Großeltern, Senioren, Damen und Herren, Mütter und Väter, Übergewichtige, alle sind begeistert von der leicht zu erlernenden schönsten Art „fit“ zu bleiben.

Machen Sie mit, es wird Ihnen gefallen!

Treffpunkt jeden Donnerstag um 10.00 Uhr, im MGT Firnhaberau/Hammerschmiede, Martin-Gomm-Weg 2, Gehzeit ca. 1 Stunde, anschließend gibt's Kaffee im MGT

Sixtyfit-Gruppenleiter: Wolfgang Hanke, Tel: 0821 455 1441



* **Des Rätsels Lösung von Seite 1:** Die Blutrote oder Zierliche Sommerwurz (*Orobanche gracilis*), eine schmarotzende Orchideenart, die relativ häufig auf den Lechheiden vorkommt. Sie schmarotzt mit ihren Wurzeln von z.B. Hornklee, Hufeisenklee usw. Info: Renate Hudak, Gartenbauingenieurin (FH)