

Programm im MehrGenerationenTreffpunkt

Programm	Zeit	Oktober	November	Dezember	Januar
 Montagstreff Betreuungsgruppe für Senioren	10.00 bis 16.00 Uhr	Jeden Montag	Jeden Montag	Jeden Montag	Jeden Montag
 Cafe Wohnzimmer	14.00 bis 17.00 Uhr	Jeden Dienstag	Jeden Dienstag	Jeden Dienstag	Jeden Dienstag
Advents- und Weihnachtslieder singen	18.30 bis 20.30 Uhr			Mittwoch 19.12.	
 Kinderenglischkurs	15.30 bis 16.15	Jeden Mittwoch nicht in den Herbstferien	Jeden Mittwoch	Jeden Mittwoch Nicht in den Weihnachts- ferien	Jeden Mittwoch
 Seniorenenglischkurs	16.30 bis 18.00 Uhr	Mittwoch 10.10. 17.10. 24.10.	Mittwoch 07.11. 14.11. 21.11. 28.11.	Mittwoch 05.12. 12.12.	
Kreativworkshop	9.30 bis 12.00 Uhr	Donnerstag 04.10, 18.10.	Donnerstag 08.11. 22.11.	Donnerstag 06.12. 20.12.	Donnerstag 10.01. 24.01.
Fotokurs Info: 09.10. im Cafe Wohnzimmer	10.00 bis 16.00 Uhr	Samstag 27.10.	Samstag 03.11. 10.11. 17.11.	Samstag 01.12. 08.12. 15.12.	
 Nordic Walking mit Wolfgang Hanke Info: 0821/4551441	10.00 bis 11.00 Uhr	Jeden Donnerstag	Jeden Donnerstag	Jeden Donnerstag	Jeden Donnerstag

Kreativworkshop - das Programm

- **im Oktober** stricken oder häkeln wir Stulpen und häkeln Blüten für Deko und Accessoires
- **im November** stehen Mützen—gestrickt oder gehäkelt auf dem Programm
- **Im Dezember** stricken wir Socken ohne Ferse (Spiralsocken) oder Loopschals
- Restgarne stehen im MGT gegen Spende zur Verfügung, Nadeln bitte selbst mitbringen. Wenn Sie Fragen haben rufen Sie uns vorher an, kommen im MGT vorbei (Dienstagnachmittag oder im Workshop) oder schreiben Sie uns eine E-mail.
- Haben Sie unvollendete Werke, gleich welcher Technik mit denen Sie nicht weiterkommen — warum auch immer? Unser vereinigter Sachverstand steht Ihnen **im Januar** mit Rat und Tat zur Fertigstellung, Umarbeitung o.ä. zur Verfügung.
- Herzlich willkommen sind Sie natürlich auch, wenn Sie an Ihrer eigene Handarbeit einfach in geselliger Runde arbeiten wollen.

MEHRGENERATIONEN TREFFPUNKT



Firnhaberau/Hammerschmiede



Oktober 2012 bis Januar 2013



Graffiti – auch für Senioren?

Ein Angebot des Stadtjugendrings und des Seniorenbeirats der Stadt Augsburg brachte uns auf die Idee, uns im MGT Firnhaberau/Hammerschmiede an der Aktion „Graffiti“ zu beteiligen.

Wir wussten wenig von dieser Art „Wandmalerei“. Ist das Schmiererei oder Kunst?

Die beiden Designer Vedat Hopoglu und Edward Grabbe – wohl bekannt in der Augsburger Szene – boten uns am Nachmittag des 22. Juni 2012 Einblicke in diese Art Straßenmalerei.

Wir trafen uns im MGT Firnhaberau, Stammesbesucher und neue Gäste, etwa 10 Personen waren gekommen.

Zuerst erklärten uns die beiden Künstler anhand von Fotos aus Fachbüchern die Grundlagen der Graffiti-Malerei. Wir hörten aufmerksam zu.

Über das Motiv waren wir uns schnell einig: Es sollte das Motto „MehrGenerationenTreff“ dargestellt werden, da die fertige Folie die Baustelle für das neue MGT in der Schillstraße schmücken sollte.

Wir teilten uns in zwei Gruppen auf – eine Gruppe entwarf die Schriften, die andere die Schmuckelemente, die per Schablone angebracht werden sollten. Nach einer Stunde Theorie fuhr die erste Gruppe zu unserer leeren weißen Folie in der Größe 300 cm Breite und 180 cm Höhe, die der fleißige Herr Niederhammer am Bauzaun befestigt hatte.

Wollen Sie unsere Einrichtung einfach mal kennenlernen?

Fühlen Sie sich angesprochen von unserem Angebot?

Haben Sie eine eigene Idee?

Möchten Sie sich bei uns engagieren?

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Selbstverständlich unverbindlich!



Foto Burg/Kfb

Impressum:
Gestaltung und Redaktion:
Anne-Rose Niederhammer

MehrGenerationenTreffpunkt
Firnhaberau/
Hammerschmiede
Im Begegnungszentrum
St. Franziskus
Martin-Gomm-Weg 2
86169 Augsburg
Ansprechpartnerin:
Anne-Rose Niederhammer

Kontakt:
Tel.: 0821/450 87 70
Mobil: 0157 76201007
Fax: 0821/450 87 71
E-mail:
mgh@zeitgestalten.net
www.mehrgenerationenhaus.augsburg.de

Sie erreichen den Treffpunkt mit den Buslinien 22,23,44,45, Haltestelle Firnhaberau oder Lukassiedlung/Fasanenweg



Aktivitäten und Unterhaltung

Farben auspacken, Schutzmasken anziehen, Fläche einteilen, Buchstaben vorzeichnen – war das spannend! Vedat Hopoglu half hier mit Fachkenntnis. Dann durften wir selbst sprühen! Mit großer Begeisterung wurden zuerst die Buchstaben „G E N E R A T I O N E N“ sprühend ausgefüllt. Die staunenden Zuschauer wurden immer mehr. Auch die Pressevertreter waren inzwischen eingetroffen und schossen Bild um Bild von uns „Seniorenkünstlern“. Machte das Spaß! Dann setzten wir „M E H R“ davor sowie „T R E F F“ in tollen steilen Buchstaben ans Ende. Zwei Buben aus der Zuschauermenge durften das Haus sprühen, welches das MGT symbolisiert. So wurden wir unserem Motto gerecht.

Dann traf die Unter Anlei-Vögel etc.



Gruppe der Schablonenkünstler ein. tzung von Edward Grabbe wurden Wolken, Bäume, hinzu gesprüht. Den Hintergrund brachten, weil die Zeit schon eilte, die beiden Künstler an.



Und siehe da! Nach drei Stunden harter Arbeit war unser Werk tatsächlich fertig. Wir konnten es kaum glauben, dass wir tatsächlich ein solches Bild geschaffen hatten. Stolz ließen wir uns vor unserem Werk ablichten.

Auf den Geschmack gekommen, haben wir gleich einen neue Auftrag für die 100 Jahrfeier von Lechhausen in Aussicht.

Ich bin sicher, wir werden noch berühmt!

Ulrike Czermak



Cafe´ Wohnzimmer

Schauen Sie doch im Cafe Wohnzimmer vorbei! Wie immer: Jeden Dienstag von 14.00 bis 17.00 Uhr. Kaffee und Kuchen gegen Spende, gemeinsame Spiele und Unterhaltung gratis, nette Menschen kennenlernen auch!



Bildung im MGT

Sprachen lernen hält das Gehirn fit



Sportliche Betätigung hält ja bekanntlich den Körper jung. Mit dem Hirn verhält es sich da ein wenig anders, denn das ist ja kein Muskel, den man durch regelmäßiges Training formen und zu ungeahnten Leistungen bringen kann. Kreuzworträtsel, Sudoku und Gehirnjogging sind alles durchaus kurzweilige Hobbys, sofern man diesen etwas abgewinnen kann, doch ein langfristiger Erfolg für den Alltag ist leider nicht zu erwarten. Darüber sind sich Hirnforscher mittlerweile einig. Wer täglich mit Feuereifer Sudokus löst, der wird sicherlich ein Sudoku-Meister, aber den Einkaufszettel kann er sich deswegen nicht zwangsläufig besser merken. Allein ein geistig aktiver, abwechslungsreicher Lebensstil kann dauerhaft dazu beitragen, dass sich die Leistungsfähigkeit des Gehirns auch im Alter erhält.

Das bedeutet, dass sich Senioren – und die, die es noch werden wollen – immer wieder neuen Herausforderungen stellen sollten, um die maximale geistige Beweglichkeit zu erhalten. Die Teilnahme an regelmäßigen Diskussionsgruppen, ein Tanzkurs, Musikunterricht oder das Erlernen einer Fremdsprache können so etwas leisten. Tatsächlich ist es so, dass zwei- oder mehrsprachige Menschen in der Regel langsamer mental abbauen als diejenige, die sich seit Jahren in festgefahrenen Mustern bewegen und nie etwas Neues ausprobieren.

Genau aus diesem Grund hat sich der MGT Firnhaberan/Hammerschmiede in Zusammenarbeit mit der Sprachenschule ClubK ein völlig neues Angebot ausgedacht. **Ab dem 10.10. findet im MGT ein Englischkurs speziell für Senioren statt. In lockerer Runde haben Damen und Herren im besten Alter die Möglichkeit, durch kurzweilige Spiele wie Bingo, Pop Quiz oder Kartenspiele, spannenden Geschichten, Songs und vielen anderen Aktivitäten, sich mit der englischen Sprache zu befassen. Jeder kann mitmachen, Grundvoraussetzungen gibt es keine.** Hier haben absolute Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen die Chance, ihre Fremdsprachenkenntnisse auf- und auszubauen und dabei in munterer Runde viel Spaß zuhaben.

Genau aus diesem Grund hat sich der MGT Firnhaberan/Hammerschmiede in Zusammenarbeit mit der Sprachenschule ClubK ein völlig neues Angebot ausgedacht. **Ab dem 10.10. findet im MGT ein Englischkurs speziell für Senioren statt. In lockerer Runde haben Damen und Herren im besten Alter die Möglichkeit, durch kurzweilige Spiele wie Bingo, Pop Quiz oder Kartenspiele, spannenden Geschichten, Songs und vielen anderen Aktivitäten, sich mit der englischen Sprache zu befassen. Jeder kann mitmachen, Grundvoraussetzungen gibt es keine.** Hier haben absolute Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen die Chance, ihre Fremdsprachenkenntnisse auf- und auszubauen und dabei in munterer Runde viel Spaß zuhaben.



Der Kurs findet ab 10.10.12 jeden Mittwoch um 16:30 bis 18:00 Uhr statt und geht bis 12.12.12! Die Teilnahme kostet € 33 pro Monat. Interessierte melden sich bitte bei Alexandra Beylacher 0821-7959361.

Auch für die Kleinsten gibt es natürlich ein Angebot von ClubK. Der Kurs findet immer mittwochs von 15:30 bis 16:15 Uhr im MGT statt.

Der Stadtjugendring bietet wieder einen QA-Vorbereitungskurs an. Info und Anmeldung sjr, Jugendhaus "fabrik" Tel.: 0821/7291912 , E-mail: fabrik@SJR-A.de

Fotokurs für Anfänger / Einsteiger und Umsteiger
Infos bei: hugo@foessinger.net , photo.foessinger.net oder am 09.10. im Cafe´ Wohnzimmer

Gut aufgehoben finden sich hier sowohl:
Anfänger (welche bisher nur auf dem Auslöser gedrückt haben)
Einsteiger (die schon ne ganze Zeit fotografieren aber die Kamera hinten und vorne nicht ausnutzen)
und Umsteiger (welche bisher / früher mit einer analogen Spiegelreflex fotografiert haben und jetzt mit der kleinen Digitalen unzufrieden sind)