

Neue Aktion: Jung hilft Alt

Frühlingspost Weil Menschen in Seniorenheimen wegen Corona gerade keinen Besuch bekommen dürfen, fühlen sie sich einsam. Wir möchten etwas dagegen tun. Helft bitte alle mit!

VON LEA THIES

Du darfst wegen Corona gerade deine Freunde nicht treffen. Das findest du bestimmt doof. Aber du hast zum Glück deine Familie und bist daher nicht allein. Du kannst zumindest mit deinen Eltern spielen oder, wenn du Geschwister hast, auch mit deinem Bruder oder deiner Schwester.

Für Menschen in Seniorenheimen oder in Behinderteneinrichtungen ist das Leben wegen Corona zurzeit aber viel schwerer. Damit sie sich nicht mit dem Virus anstecken, dürfen sie keinen Besuch bekommen. Deshalb helfen sich viele Seniorinnen und Senioren und viele behinderte Menschen zurzeit sehr einsam. Besonders diejenigen, die keine Familie haben, mit der sie zum Beispiel telefonieren können. Damit diese Menschen ein kleines bisschen weniger traurig sind, starten wir heute die Aktion „Frühlingspost ans Seniorenheim“. Wir bitten die Capito-Leser, die freie Zeit in den Osterferien zu nutzen und bei der Aktion mitzumachen. Denn damit wird ein kleines bisschen Freude an die alten und behinderten Menschen verschickt.

● **So kannst du mitmachen** Greif zu Schere, Stift, Papier und bastel für eine dir unbekanntes Seniorin oder einen dir unbekanntes Senior. Schreib zum Beispiel eine Grußkarte, zeichne ein Bild, bastel eine Osterdekoration oder ein Fensterbild, schreibe ein Gedicht, ein paar nette Zeilen, oder, oder, oder... Dann

gibst du die Bastelarbeit in einen Briefumschlag (der darf höchstens so groß wie ein DIN-A4-Blatt sein) und schickst ihn bis Ostersonntag, 12. April, an eine der unten stehenden Adressen (gib bitte das Stichwort „Frühlingspost“ an). Die Helferinnen und Helfer dort leiten die Briefe an Einrichtungen für Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Behinderung in Augsburg weiter. Achtung: Der Brief muss per Post geschickt werden. E-Mails können nicht weitergeleitet oder ausgedruckt werden.

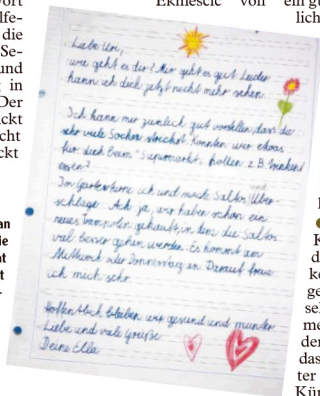
Diesen schönen Brief hat Ella, 8, an ihre Urgroßmutter geschrieben, die sie gerade nicht sehen darf. Die Uri hat sich riesig darüber gefreut. Damit auch andere alte Menschen, die wegen Corona gerade einsam sind, sich über so eine tolle Überraschung freuen können, starten wir heute die Aktion „Frühlingspost ans Seniorenheim“. Macht alle mit!

„Die Grundidee hinter dieser Aktion ist, den Bewohnern der Einrichtungen eine Freude zu bereiten und die Botschaft zu schicken: Wir denken an euch!“, erklären Maria Fey und Goran Ekmescic von

der Stadt Augsburg, die die Idee zu der Aktion hatten und Capito um Unterstützung gebeten haben. Weil wir die Idee toll finden und außerdem wissen, dass die Capitol Leser gerne basteln und ein gutes Herz haben, veröffentlichen wir heute diesen Aufruf – und zwar auf allen Capitokanälen. Übrigens: Maria und Goran haben sich auch extra beim Gesundheitsamt informiert, ob die Aktion aus medizinischer Sicht in Ordnung ist. Das Gesundheitsamt findet die Aktion toll und berät die Helfer, damit alles sicher abläuft.

● **Wichtiger Hinweis** Alle Kinder und Jugendlichen dürfen mitmachen, es gibt keine Altersbeschränkungen. Und jede Familie darf selbst entscheiden, ob sie Namen und Adresse als Absender nennt. Wir empfehlen, dass der Vorname und das Alter der Künstlerin oder des Künstlers im Brief steht. Denn so wissen die Empfänger, ob ein Junge oder ein Mädchen an sie gedacht hat – und durch das Alter können sie das Kunstwerk noch besser einordnen. Wer den Empfängern eine Dankesantwort ermöglichen möchte, kann auch eine Adresse dazuschreiben. Aber wie gesagt: Das ist alles freiwillig.

Wir wünschen euch nun alle schöne Osterferien und hoffen, dass ganz viele Capitol Leser bei der Aktion mitmachen. Euer Capito-Team.



An diese Adressen kannst du die Briefe schicken

● **In Augsburg** Stadt Augsburg, Büro für Bürgerschaftliches Engagement, Ernst-Reuter-Platz 1, 86150 Augsburg

● **In Günzburg** Freiwilligenzentrum Stellwerk, Krankenhausstraße 36, 89312 Günzburg oder Landratsamt Günzburg, Seniorfachstelle, An der Kapuzinermauer 1, 89312 Günzburg

● **In Kempten** Stadt Kempten, Koordinationszentrum Bürgerschaftliches Engagement, Schützenstraße 2, 87435 Kempten (Allgäu)

● **In Neuburg** Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement, Landratsamt Neuburg-Schrobenhausen, Bahnhofstraße 107, 86633 Neuburg an der Donau.