

# Pflegesituationen gemeinsam trainieren

## Engagiert für den Nachwuchs im Pflegebereich

„Was macht man eigentlich in der Altenpflege?“ Mit dieser Frage beschäftigen sich viele Jugendliche, die im Rahmen eines Schulpraktikums oder „einfach nur mal so“ in einen Job reinschnuppern wollen. Damit die Jugendlichen hierbei nicht ganz alleingelassen werden, haben sich das KompetenzNetz Demenz und „Change in“, Projekte des Bündnisses für Augsburg, zusammengeschlossen.

„Change in“ gibt Jugendlichen die Möglichkeit, auf freiwilliger Basis stundenweise einmal einen Einblick in unterschiedliche soziale Bereiche zu bekommen. Das KompetenzNetz Demenz bietet u.a. Schulungen für Unternehmen an, um die Mitarbeiter auf den Kontakt mit demenzkranken Menschen vorzubereiten. So war eine Kooperation schnell geschlossen.

Am 22. Oktober startete der erste Kurs. Zwölf interessierte Jugendliche stellten sich zunächst auf einen relativ langweiligen Nachmittag ein. Doch die vier Demenzpaten des KompetenzNetzes Demenz sowie die

Projektleiterin Judith Ergenz konnten anhand von vielen Praxisbeispielen das Thema „Demenz“ doch sehr spannend vermitteln. So war Raffael A. ganz erstaunt: „Die Zeit ist wirklich schnell vergangen, ich freue mich schon auf morgen.“

Neben dem theoretischen Input stand am zweiten Schulungstag Rollstuhltraining, Essen eingeben, Alterssimulationsanzug und „wie kann ich mich einbringen“ auf der Tagesordnung.

---

„... ein komisches Gefühl...“

---

Nach der Aufgabe der Nahrungseingabe eines Joghurts konnten es einige nicht glauben, wie seltsam sich das anfühlt. Auch Hannah N.: „Das ist wirklich ein komisches Gefühl, jemandem etwas zu essen zu geben. Man muss wirklich sehr dabei aufpassen, denn sonst steckt man den Löffel vielleicht zu tief in den Mund. Außerdem dauerte das Essen des Joghurts ganz schön lange. Das hätte ich nie gedacht.“ Alle Jugendlichen waren sich einig:



„Was ist eigentlich Demenz und wie kann ich damit umgehen?“ Die Absolventen des Zertifikatskurses sind nun gut auf ihr Praktikum im sozialen Bereich vorbereitet.

Foto: Judith Ergenz

„Von Demenz habe ich vorher noch nie etwas gehört, jetzt bin ich gut auf mein Praktikum vorbereitet und weiß schon ein bisschen, wie ich die Pflege-

rinnen und Pfleger unterstützen kann.“  
Judith Ergenz

Auf Grund der großen Nachfrage fand im November erneut eine

Schulung statt. Wenn Sie Interesse oder Bedarf an einer Schulung oder Fortbildung zum Thema Demenz haben, melden Sie sich per E-Mail unter demenznetz@sic-augsburg.de oder telefonisch unter 0821/22 7 99 – 20.